

## スマイルアスリート 穂積 雅子さん

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情  
熱と皆様への熱いメッセージを  
お届けします。

「ほづみ まさこ」さん  
スピードスケート競技で、バン  
クーバー、ソチ 2大会連続出場。

千歳育ちの銀メダリスト

こんにちは！元スピードスケート選  
手の穂積雅子と申します。

私は、バンクーバーオリンピックとソ  
チオリンピックに出場して、バンクー  
バーオリンピックでは女子チームパ  
シユート競技で田畑真紀選手、小平奈  
緒選手と共に銀メダルを獲得するこ  
ができました。

スピードスケート選手を引退した後  
は、スケートに出会い育った場所であ  
る北海道の千歳市へ戻り、市役所で勤  
務しながら子ども達にスケートを教え  
ています。

バンクーバー大会を振り返って

バンクーバーオリンピックの選手村  
のパートナーメントはとても立派でし  
た。

カナダの選手がメダルを獲得する  
と、夜に火花が打ち上げられ、それ  
を部屋からドキドキしながら眺めて  
自分のレースに備えていました。

また、当時中学生だった高木美帆  
選手と同じ部屋でしたが、彼女の物  
怖じしない、ひょうひょうとした佇ま  
いに感心しながら、お互いに励まし  
あって、レースに挑みました。

チームパシユートでメダルを獲得し  
た直後は、金メダルに届かず、悔し  
かったのですが、皆さんから「おめで  
とう！」と祝福していただき、改めて  
銀メダルを獲得できてよかったと心  
から実感できました。

戦うのは選手だけではない

大会やレースでは、自己記録を更  
新したり、0.001秒差で勝敗が決

まるなど、たくさんの感動が生まれ  
るスケートリンク。

そのスケートリンクがいつもきれいな  
状態に製氷されているのは、製氷ス  
タッフがいるからであり、当たり前で  
はありません。

長野のMウエーブで世界一といわれ  
る繊細な技術を持つている職人スタッ  
フが、日夜最高のアイスコンディショ  
ンを維持しているからこそ、私たちス  
ケーターが最高のパフォーマンス  
でタイムを出すことに繋がります。

戦っているのは、選手だけではない  
ということに改めて実感するととも  
に、感謝の気持ちでいっぱいです。

〈質問〉選手時代、欠かさず続けていた

「自分を見つけること」  
ことを教えて下さい！

私が、選手のときは、毎日日誌をつけ  
ていました。

練習でのトレーニング内容、試合での  
アップからレースまでの持っていく方  
法、ラップタイムや記録を記入して、前回  
と比べてどうだったのか、また、そのと  
き、どんなことを感じていたのかを欠  
かさず記録していました。

レース直後は覚えていても、時間がた  
つとそのときの感覚は忘れてしまうた  
め、前回の出来事を思い返す良い判断  
材料として活用していました。

「クイズ」アスリートからの挑戦状

Q チームパシユート競技はスピードス  
ケートで唯一の団体種目となります  
が、何人ですべる競技でしょうか？

(回答はウラ面)



2018年2月25日(日)、台湾・高雄MIZUNO国際マラソンにて、スマイル・サポーターズ10名の皆さまが大会ボランティアとして参加しました。

大会では、スマイル・サポーターズ&札幌の目印として、お揃いの赤ビブスを着て、給水・給食・応援ボランティアをしました。ビブスが目立って、海外にもスマイル・サポーターズをPRできました！

皆さんの想いにより企画実現に至った、海外での活動でしたが、「現地のボランティアさんと一緒に活動できたことが良かった」と参加した皆さんからも好評でした。ボランティア活動に言葉の壁は無いんですね！

大会終了後、主催者より、ボランティアの功績を称えて参加者一人一人に表彰状が授与されました！さらに、札幌から参加したランナーの藤澤舞さん(写真中央)が4位入賞！まさに「チーム札幌」大活躍の大会となりました。

従事されたみなさん、本当にお疲れ様でした！



## 連載 Road to 2019



### 優勝候補オーストラリア

### 強みと魅力に迫る！

2019年9月21日(土)、札幌ドームでオーストラリア×フィジー戦がキックオフ。

今回は、ラグビーオーストラリア代表チーム「ワラビーズ」の魅力に迫ります！「ワラビーズ」という愛称は、国の象徴的な動物であるカンガルーの一種から取ったものです。

ワラビーズは、過去8大会すべてに決勝トーナメントに進出し、2度ラグビーW杯で優勝している強豪国のひとつ。

タスマン海を挟んだ隣国のニュージールランドとは1903年初めてのテストマッチ以来長いライバル関係にあり、ニュージールランドや南アフリカといった南半球強豪国に勝つために綿密な組織プレーを開発し、それがチームの強みであり魅力です。

9月21日、札幌ドームで南半球のアツい戦いが繰り広げられること間違いなし！



### 2月開催スポーツイベント「ご協力

### ありがとうございました！

2月は、「札幌国際スキーマラソン」「平昌オリンピック・パリンピック魅力発信「ストーリー」」ほか沢山のスポーツイベントがありました。

寒い日が続きますが、活動後のご体調が心配になりましたが、スマイル・サポーターズのみなさまのご協力があつて、全てのイベントが無事終えることができました。

引き続き皆様楽しんでご活動いただけるよう、ボランティア情報を発信いたしますのでよろしくお願いたします。

## スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！  
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

### ★冬季のスマ・サポ活動予定★

- アジア地域青少年アイスホッケーリーグ 3月3日(土)・4日(日) (募集終了)
- レッドブルスノーチャージ 3月10日(土)(募集終了)
- 第28回 日本シニアオープンゴルフ選手権 7月9日(月)～15日(日)  
※5月31日(木)まで募集していますが、定員になり次第締め切りますのでお早めのご応募お願いいたします。(主催者に直接お申し込みください。)

募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

※少人数または急遽の場合のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。



クイズのこたえ: 3人(3人1チームで滑ります！)