

札幌でスポーツボランティアならスマサポ！

with smile

vol. 71
2026. 04/05

〈特集〉

スマサポ活動の必需品！

スマサポマイページ Q&A

思い出に残った活動はありますか？

2025 年度スマサポ活動まとめ



北海道を拠点として
スポーツシーンの第一線で活躍する
アスリートやスタッフのみなさんに
気になることを聞いてみました！

北海道コンサドーレ札幌
バドミントンチーム

わたなべ たくと

渡邊 拓斗

自己紹介と、ご自身のアピールポイントをお願いします。

昨シーズンから加入しました、北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの渡邊拓斗です！

得意なプレーはサーブ周りです！バドミントンのダブルスはラリー展開がかなり低く、サーブ後3球目が特に大切と言われています。相手がどこに打ってくるか予測したり、わざと仕掛けて誘いに乗ったところを狙いにいく、そんなプレーが得意です！

2月の残留決定戦でS/Jリーグ残留を勝ち取りました！

来シーズンへの意気込みをお聞かせください。

今シーズンのS/Jリーグでは開幕戦から黒星、トップチームとの連戦と、かなり厳しい戦いとなりました。残留決定戦までの練習では、チーム一人ひとりの役割を再確認し、今までにないくらいの緊張感で、試合を想定しながら行うことができました。

トップチームとの差を感じながらも、今自分たちに何ができるかを一人ひとりが理解して全員で戦えたのが、残留という結果になったと思います。

来シーズンはチーム一丸となり、トップ4を目指して頑張ります。足りないところの確認をすること、昨年以上に厳しい戦いが待っていると思うので、練習の質やトレーニングを今一度見つめ直し、チーム全員で勝ちにいけるように頑張ります！

また個人としては、昨シーズンは1勝3敗でした。来シーズンでは若手としてチームを勢いに乗せられるようなプレーをして、リーグ戦全勝できるように頑張ります！！

応援して下さる皆さまの声が力になります。このチームは強い！と証明できるシーズンにしますので、これからも熱い声援をよろしくお願いたします！



全国を飛び回って大会に出場されていますが、コンディションを整えるために心がけていることなどはありますか。

全国を移動しながら気をつけていることは、日常生活の体調管理です。現在のチームは少数で活動しているため、誰か一人が欠けるとチーム全体に迷惑がかかってしまいます。日常的な体調管理や食事、睡眠には特に気を遣って生活をしています。

移動や練習が続くと体の疲労も溜まってくると思うので、ストレッチに加え、トレーナーさんのケアをしっかりと受けるように意識しています。

また、試合会場は全て同じ環境ではないので、自分の中のリズムを作るためにウォーミングアップや試合前の行動のルーティン化を心がけています。どんな環境でも常にベストな状態で試合をできるように準備しています！



全道各地でバドミントン教室・体験会などを開催されていますが、印象に残っているエピソードや、このような活動をしていてよかったと思うことはありますか？

バドミントン教室や体験会では、子どもたちの元気な姿やバドミントンに真剣に取り組む姿勢、「できた！」という素直な感情にすごく刺激を受けます。最初は緊張してなかなかコミュニケーションを取ることができない子もいますが、全力でシャトルを追いかけて動いているうちに自然な笑顔が見られて、とても嬉しい気持ちになります。

講習会の中ではデモンストレーションもよくします。選手のプレーを見てこうなりたい！あのショットが打てるようになりたい！とバドミントンに対しての意欲が増して、どんどん探究心を高めていくフレッシュな子どもたちを見ると、自分ももっともっと成長をしていかないとという気持ちにもなります。

バドミントンを通じてさまざまな方々と触れ合うことができ、新たな刺激を受けることができるので、競技を続けてよかったと思いますし、皆さまへの感謝の気持ちを忘れずに、これからも競技の魅力を伝えていければいいなと思っています！

道外出身のチームメイトにおすすめしたい北海道・札幌のスポットや食べ物はありますか？

北海道は食べ物が全て美味しいと思うので、ジンギスカンや海鮮、スープカレーなど全ておすすめしたいです！海鮮だとお寿司屋さんの「トリトン」ですね。ネタがすごく大きくて新鮮でたくさん種類があるので、ぜひ行ってみたいです！

北海道は雪が降る地域なので、ウィンタースポーツも醍醐味だと思います。スキーやスノーボードはよく小さい頃に行っていました。雪が嫌って思う方も多いかもしれませんが、とても楽しく良いリフレッシュになりますので、休みの日に怪我しない程度に行ってみたいです（笑）

さまざまなスポーツ大会・イベントを支えるボランティアに向けて、メッセージをお願いします！

大会・イベントを運営できているのはたくさんの方々の支援、協力のおかげです。会場の設営、受付や案内の方々や、審判員の方々がいるからこそ、私たちがプレーできていると思います。

誰かのために行動して下さる姿勢は、多くの方に元気や勇気を与えてくれる大切な力だと思っています。これからも支える主役として応援していますし、その努力に恥じないようなプレーをして、全ての皆様に元気をお届けできるように頑張っていきますので、これからもよろしくお願いたします！

Quiz

バドミントンのスマッシュ最速記録は
時速500kmを超える。○か×か？

こたえは「事務局からのお知らせページ」をチェック！

スマサポ活動の
必需品!

スマサポマイページ Q&A

2025年4月に「スマサポマイページ」が新しくなってから、約1年が経ちました。

ここではマイページの機能のおさらいと、過去にお問い合わせがあった内容をピックアップして紹介します!!



※お使いの機器や機種により、
見え方が若干異なる場合があります。

①募集中のボランティア

募集中のボランティア案件の確認ができます。
(すでに応募済みのものも表示されます!)

②応募済みボランティア

ご自身が応募済みのボランティア案件の確認や
申込キャンセル、当落状況の確認ができます。

③実績案件一覧

活動済みのボランティア活動の確認ができます。
活動報告書の提出もこちらから!

会員登録情報の確認・変更

住所や電話番号の変更ができます。
※メールアドレス変更については下記 Q3 へ

ログアウト
マイページを閉じます

退会
退会手続きに進みます

トップページ 各機能紹介

Q1. ボランティア活動に応募したかどうか分からなくなってしまった…

Q2. 応募済みの活動に当選したかどうか確認したい!

②応募済みボランティアボタンをクリック!
「応募済みボランティア」の一覧をご確認ください。



この一覧に表示があるものは
応募済み!
※活動日が終了すると表示は消えます

当落状況の確認には、対象案件をクリック!
下までスクロールすると当落状況が見られます。



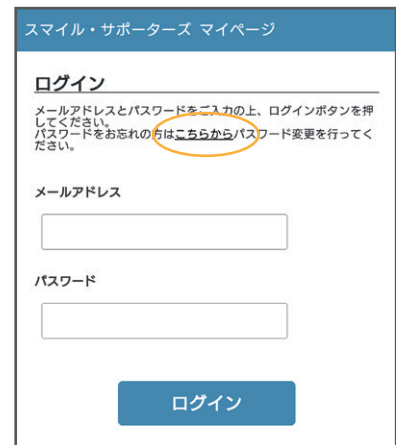
当選/落選/当落前 のいずれかが表示されます!
※当選の場合、どの業務に当選されたかについては
確定通知メールでご確認ください

Q3. 登録メールアドレスを変更したい

メールアドレスはマイページからの変更が
できません。お手数ですが、スマイル・
サポーターズ事務局までご連絡ください。

Q4. パスワードを忘れてしまった
/再設定したい

ログイン画面の「こちらから」をクリック。
再設定画面に進み、メールアドレスを入力すると
パスワード再設定用のメールが届きます。



マイページの使い方は公式ホームページ
からご確認ください。

「さっぽろグローバルスポーツコミッション」
ホームページ内ボランティアページ
<https://www.sapporosport.org/volunteers/>

マイページログインボタンの下に
リンクがあります⇒

「スマイル・サポーターズ」
ログインはこちら

マイページログイン

スマイル・サポーターズマイページ利用規約
[PDF: 126KB]

スマイル・サポーターズマイページ
操作方法は[こちら](#)をご確認ください

事務局からのお知らせ

2025年度 スマサポ活動実績

スマイル・サポーターズみなさま、2025年度もたくさんの活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

2025年4月から2026年3月までの間で、スマイル・サポーターズが派遣された大会・イベントは**51件**、活動した人数（延べ人数）は**1,125名**となりました。

ほんの一部ではありますが、2025年度の活動実績を振り返り！皆さんの思い出に残ったボランティア活動はありますか？

4月

【通年イベント】

- レバンガ北海道ホームゲーム
- ブルーウォーク 2025
- パラスポーツ体験会

など

第4回タ張バリバリ
メロンラン 2025

8月

3x3 EXE PREMIER
北海道マラソン 2025

第50回札幌マラソン
第11回作.AC 真駒内マラソン
チャレンジ！パラスポーツフェスタ

12月

チャレンジ！スポーツパーク
レッドイーグルス北海道（札幌開催分）

さっぽろスノースポーツパーク
FIS スノーボードワールドカップ

【研修】

- スポーツボランティア研修（入門・リーダー）
- ハラスメント研修
- 札幌オリンピックミュージアムで冬季オリンピックを学ぶ



いつもご協力ありがとうございます！



スマサポ研修を開催します!!

2026年度第1回目となるスマサポ研修を開催します!!

今回のテーマは「ボランティアのいろは」。札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターの方を講師にお招きし、ボランティア活動についての基礎知識や意義について教えていただきます。

ボランティア活動経験の回数や年数は問いません！スマサポ会員であれば参加可能です。費用はかかりませんので、ぜひお気軽にご応募ください。皆さまにお会いできますことを楽しみにしております！

日時：2026年6月20日（土） 10:00～11:30 ※受付 9:40～
会場：カナモトホール（札幌市民ホール／札幌市中央区北1条西1丁目）
2階 第2会議室
・地下鉄「大通」駅 31番出口正面
※駐車場はありませんので、公共交通機関等でお越しください。
参加費：無料
応募方法：スマサポマイページからお申込みください。
応募締切：2026年5月31日（日）

Quiz こたえ

正解は○

スマッシュのギネス世界記録は、なんと時速565km。インドの男子選手が達成しました。バドミントンはラケットスポーツの中で最速といわれるスポーツで、テレビや動画で見るとより直接見るほうが、よりスピード感を感じることができます。ぜひ会場で試合を観戦しましょう！

新幹線の平均速度は200km/h台

札幌市スポーツ協会からのお知らせ

2026年6月1日（月）より、「夏開講！スポーツ&フィットネス室」のお申込みがスタートいたします。ヨガ、ピラティス、Les Millsなどのフィットネス教室や球技系など、だれもが参加できるプログラムを開催しています。夏の暑さに負けない体力づくりを始めませんか？詳細は、SASPO ホームページをご覧ください。



人生に、スポーツを。

SASPO



これからの派遣・研修予定

SAPPORO
スポーツバリアフリー

6月7日（日）

スマサポ研修
テーマ：ボランティアのいろは

6月20日（土）

札幌でスポーツボランティアならスマサポ！

スマイル・サポーターズ（略称：スマサポ）は札幌市内をはじめ、北海道内外にお住まいの約1,330名の方にご登録をいただいています。スマサポの皆さまには、子ども向けイベントやマラソン大会、国際的な試合やプロスポーツなど、年間50件近くのスポーツ大会・イベント（主に札幌市内）でのボランティア情報をご案内しています。ご自身の都合に合わせて活動できますので、情報だけでもほしいという方はぜひご登録ください。

発行：さっぽろグローバルスポーツコミッション / スマイル・サポーターズ事務局

spovol@sgsc.jp

TEL 011-200-0905

登録・年会費

無料!



詳細はこちら