

札幌でスポーツボランティアならスマサポ！

# with smile

vol. 69

2025.12/2026.01



〈特集〉

ボランティア現場でのハラスメント防止へ  
スマサポ3つの約束



## 北海道を拠点として スポーツシーンの第一線で活躍する アスリートやスタッフのみなさんに 気になることを聞いてみました！

自己紹介と北海道・札幌の印象をお聞かせください。

昨シーズンからコンサドーレのカーリングチームで活動させていただいている佐藤剣仁です！出身はカナダのコキットラム市で、2020年から日本にきています。札幌は雪が多くて寒いですが、人は温かく、美味しい食べ物がたくさんあるので、アットホームな感じがします！

昨年9月の日本代表決定戦では、今年開催のミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに向けた世界最終予選（12月）への出場権を惜しくも逃しました。次へ向かって現在取り組んでいることを教えてください。

9月もちろんですが、昨年2月の日本選手権でも勝ちきれず3位で終わってしまったので、そこからはフィジカルトレーニングに加えてメンタルトレーナーもつけることになりました。日常生活から自分の行動を見直すことにより、より充実したトレーニングや練習に取り組んでいると感じています。

また、試合中、試合後も自分の精神状態についてより深く知ることができてきています。氷上では自分のフォームの動画を撮り、動作分析ソフトを利用して関節の位置や並びを確認し、フォーム改善なども目指しています。

### 北海道コンサドーレ札幌カーリングチーム

さとう はやと  
**佐藤 剣仁**

昨年7月に行われた「スポーツナビ オールスターカーリング2025」では、国内外で活躍するなどのメンバーが集う「チームノーボーダー」として参戦し、勝利に貢献しました。オールスターメンバーでチームを編成できるとしたら、ご自身を含めてどのようなメンバーで夢のチームを作りますか？チーム名も併せてお願いします。

小泉聡・谷田康真・清水徹郎・松村雄太（コーチ佐藤剣仁）「オール日本」。考えているうちに僕もうコーチ役でいいかなと思えてきたのでこちらになりました笑。僕が入るとしたらリードかなと。僕が対戦してきた選手の中で各ポジションのベストな選手を想像したときにこのメンバーになりました。

あとは個人的に谷田さんとは1回組んでみたいという気持ちもありました。前3人は投げの精度はもちろん、スィープ、ジャッジ力も高いので、どこまでも石を運べてしまいそうです。最後にザ・スキップという感じの松村さんを入れたらとても強いチームができあがりました！

札幌国際大学への入学を機に、生まれ育ったカナダを離れました。カナダで培った経験は日本でのプレーや生活にどのように活かされていると感じますか。

カナダはカーリングで最も成績を出し続けている国ですが、その中でも僕はとてもラッキーで、ジュニア期から元世界チャンピオンのブライアン・ミキさんにコーチしてもらっていました。技術面はもちろんですが、特に作戦や戦略に関して学ぶことが多く、試合の局面に応じて臨機応変な対応ができるようになったと考えています。型にはまらず試合の流れや相手のプレーを理解し、その場で作戦を調整する技術を習得しました。

今のポジションは作戦にそこまで関わる方ではないですが、複雑なシチュエーションやチームが困った時に適切なインプットができる選手であると思っています。



もぐもぐタイムの「推しもぐフード」は何でしょうか。

普段からあまり試合のハーフタイムで食べることはないのですが、日本選手権などの公式戦はチームで白い恋人を持って行って食べています。公式戦は10エンド試合が多く、3時間以上アイスで戦うことがあるので、休憩中に白い恋人を食べて気分転換しています！また、2試合がある日などは途中に栄養ゼリーを飲んで試合の最後まで持つように調整しています。

試合運営を支えるボランティアに向けて、メッセージをお願いします！

僕も地域大会で運営を手伝わせていただいたことがあります。本当に簡単なことではないことをいつもやっていただいていると思っています。大会期間中はもちろん、試合前の準備、試合後の作業など見えないところでたくさんの方の力をお借りしています。

その中でも毎朝元気に笑顔で挨拶していただいて、本当にたくさんの元気をもらっています！皆様のおかげで選手達は大会中試合のことだけを考えて競技に取り組むことができます。いつも本当にありがとうございます！

## Quiz

カーリングはカナダ発祥のスポーツである。○か ×か？

こたえは「事務局からの  
お知らせページ」をチェック！



## スマサポ

# 3つの約束

とは？

スマイル・サポーターズ事務局では、スマサポの皆さんが安心してボランティア活動に専念していただけるよう、ボランティア現場におけるハラスメント防止への取り組みを行っています。

昨年7月には「スマイル・サポーターズ ハラスメントの禁止および対処方針」を策定し、その内容を簡潔にまとめた「スマサポ 3つの約束」を12月に公開しました。

また、ハラスメント防止をテーマとしたスマサポ研修を実施し、幅広い年齢層が一緒に活動するスポーツ大会・イベントで起こりうる事例や相手に好意的な印象を与えるジェスチャー、否定的な言葉をポジティブな表現に言い換える「リフレーミング」という手法について学んでいただきました。

参加されたスマサポの皆さんからは、これからのボランティア活動や日常生活においても今回の学びを実践していきたいという前向きな感想をいただきました。

## 研修に参加された皆さんの声

とても有意義で能動的な研修でした。  
講師の方のお話が楽しかったです。



何気ない行為や発言が、当事者にとってはハラスメントとなりうることに十分注意する必要があると学びました。

参加者同士で、自分ならどのように対応するかと意見を交換できました。講師が自分の体験を交えて講演してくださり分かりやすかったです。



ボランティア以外の仕事や私生活にも活かせる内容で受講してよかったです。



スマイル・サポーターズ  
ハラスメントの禁止および対処方針  
の詳細は二次元コードからご確認ください

## スマサポ 3つの約束



ハラスメントとは、  
相手に嫌な思いや  
不利益を与える行動や  
言葉のことです。

性別や年齢、職業などの  
違いを理由にしたものや  
個人の尊厳を傷つける  
行為が含まれます。

1

年齢や経験年数、  
立場や性別にかかわらず、  
どんな立場の人に対しても  
敬意を示し、相手を見下して  
心身を傷つけることはしません。

2

容姿や性に関することは  
プライベートで繊細なものです。  
一方的な思い込みや  
興味からコメントしたり、  
勝手に体を触ったりして相手を  
不快にさせることはしません。

3

妊娠や育児、介護をしていることを  
理由に活動を制限したり、  
からかいや嫌がらせをしたりしません。

スマイル・サポーターズ  
ハラスメントの禁止および対処方針

くわしい内容は  
二次元コードを  
読み取って  
ご一読ください



相談先

スマイル・サポーターズ事務局 spovol@sgsc.jp 平日 9:00・17:00



▲ 12月6日（土）にカナモトホールの会議室で行われた「スマサポ研修（テーマ：ハラスメント防止）」の様子。講師は青山タ夏氏（青山プロダクション）。

スマイル・サポーターズ事務局では、スポーツ現場におけるすべてのハラスメントを禁止します。また、ハラスメントを受けたご本人、ハラスメント行為を見かけた方などからご相談を受け付けています。相談内容やご希望に応じて、男性または女性の職員が適切に対応しますので、安心してご相談ください。



# 事務局からのお知らせ

Quiz  
こたえ

★です！  
カーリングは16世紀にスコットランドで  
はじめられたスポーツだと言われています。



## ナイト クロカン in 中島公園

2026.1.31 SAT - 2.8 SUN

OPEN 17:00 CLOSE 20:00 ※スキー貸出最終受付時間 19:30

会場／中島公園 中島体育センター前 クロスカントリースキーコース

夜だけの特別な時間。

きらめく雪原を滑る、

### さっぽろの街なかで クロスカントリー体験！

受付／中島公園内 中島体育センター前 特設ブース  
※スキー貸出最終受付時間 19:30

料金	大人 2,000円／高校生以下 1,000円 (札幌市民割：大人 500円／高校生以下 無料)
----	--

### 来場者 プレゼント

クロスカントリー体験をされた方、  
毎日先着100名様に  
「アームリフレクター」を  
プレゼント。

手首につけて  
反射で光る  
夜間走行の  
必需品！



### Snow Fun Spot

どなたでも気軽に立ち寄れる雪あそびコーナー。  
「雪のモアイづくり」  
ワークショップも開催します。

### キッチンカー

会場内には、あたたかい  
フードやドリンクを楽しめる「Kitchen Car」/  
キッチンカーも登場。体験の合間に、  
ぜひお好みのメニューでひと息ついて  
お楽しみください。  
※キッチンカーは、出店のない日もございます。

同じコースで、  
日中も歩くスキー体験を  
実施しています。  
10:00～16:00

札幌市在住	札幌市以外の方
無料	貸出料 1回1,000円

※住所が確認できる書類（運転免許証等）をご提示ください。  
※未成年および学生の方は、市外の方でも無料でご利用いただけます。学生の方は学生証をご提示ください。

Official website  
공식 웹사이트 官方网站 官方網站

イベントの詳しい  
情報はWEBサイトを  
チェック！



Check the website  
for more details

[主催]札幌市 [主管]一般財団法人札幌市スポーツ協会(さっぽろグローバルスポーツコミッション／中島体育センター)

【イベントに関するお問い合わせ】  
さっぽろグローバルスポーツコミッション TEL.011-200-0905 (平日9:00-16:00)  
中島体育センター TEL. 011-530-5906 (9:00-21:00)

専用駐車場はありません 公共交通機関、または近隣の有料駐車場をご利用ください。

## 札幌でスポーツボランティアならスマサポ！

スマイル・サポーターズ（略称：スマサポ）は札幌市内をはじめ、北海道内外にお住まいの約 1,330 名の方にご登録をいただいています。スマサポの皆さまには、子ども向けイベントやマラソン大会、国際的な試合やプロスポーツなど、年間 50 件近くのスポーツ大会・イベント（主に札幌市内）でのボランティア情報をご案内しています。ご自身の都合に合わせて活動できますので、情報だけでもほしいという方はぜひご登録ください。



登録・年会費  
**無料！**

詳細は  
こちら