

札幌でスポーツボランティアならスマサポ！

with smile

vol. 66
2025.6/7



〈特集〉

7月注目のスポーツイベント
オールスターカーリング / 3x3.EXE PREMIER



北海道を拠点として
スポーツシーンの第一線で活躍する
アスリートやスタッフのみなさんに
気になることを聞いてみました！

エスポラーダ北海道イルネーヴェ

しらと あいか

白戸 愛華

自己紹介と、ご自身の SNS で投稿されている
愛猫たちの推しポイントを教えてください。

エスポラーダ北海道イルネーヴェ 背番号 4
番 白戸愛華です。私たちは札幌を拠点に活動
している女子フットサルチームです。仲間と
ともに日々高みを目指しています。塗装職人
としてもお客さまに喜んでいただけるよう丁
寧な仕事を心がけています。

家ではおっとりツンデレなミュウ（♀）と、
やんちゃで甘えん坊なノア（♂）、2匹の愛猫
に癒されています。推しポイントは2匹とも桃
色のお鼻が可愛いです。あと、お手・おかわ
りも出来ちゃいます。

メディアでは塗装工として働かれている様子も
取り上げられています。二足の草鞋を履きなが
ら活躍する上で、大切にしていることは何です
か。

塗装工とフットサル、どちらも体力と集中力
が必要なため、健康管理を何より大切にしてい
ます。特に「よく食べて、よく寝ること」をベ
ースに、最近は栄養管理も気をつけていて、乱れ
がちだった食生活の時より身体の調子が良
くなったなど実感しています。ギリシャヨーグル
トにハマっていてよく食べています。

どちらの現場でも手を抜かず全力で向き合う
ために、日々の生活習慣から整えることを大切
にしています。



6月に開幕する 2025-26 シーズンのスローガ
ンが「UNITE（ユナイト）」に決定しました。
チームが団結して勝利するため、チームメイ
トと行っているルーティンやコミュニケー
ション方法を教えてください。

私たちは練習前に「今日の目標」を1日1人
ずつ口に出す時間を設けています。それによ
ってお互いの意識を共有し、自然とチームの士
気が上がると思います。また、ハイタッチや声か
けなど小さなコミュニケーションを大切にしてい
て、常にポジティブな雰囲気を作ったり、ブ
レー以外の時間でもチームメイトとの信頼関係
を深めることを心がけています。こうした積み
重ねが、いざという時に団結力となり、勝利に
繋がると信じています。

選手やテクニックなど、試合中にチェック
してほしいポイントを教えてください。

注目選手は背番号 24・金井里和選手です。巧
みなボールタッチと狭いスペースでも通用する
高いテクニック、そして攻守において豊富な運
動量が持ち味です。もう一人は背番号 21・山本
楓果選手です。安定感あるキーパーで、特にピ
ンチの場面で見せる鋭い反応とセービング力は
試合の流れを左右します。女子フットサルは男
子に比べてスピード感、パワーは劣ってしま
いますが、だからこそチーム戦術がわかりやすく、

初めて観戦する人でも理解しやすいのかなと
思っています。紹介した2名の他にも魅力的な
選手が沢山いるので是非、試合を観て推しを見
つけてください！

試合運営を支えるボランティアに向けて、
メッセージをお願いします！

試合を支えていただいているボランティアス
タッフの皆さま、本当にありがとうございます！
皆さまの力があってこそ選手が全力を出すこ
とができ、観客の皆さまも気持ちよく観戦する
ことができていると感じています。試合をスムーズに、
そして温かい雰囲気の中で開催できるのは、ボ
ランティアスタッフの皆さまのおかげです。設
営や運営、選手や観客の皆さまのサポートなど、
見えないところでたくさん動いていただいで
いること、本当に感謝しています。

試合と一緒に盛り上げていただく仲間として、
引き続きどうぞよろしくお願いします！

Quiz

「イルネーヴェ」をイルネー「ベ」と
間違えられることが、たまにある。

○か ×か？

こたえは「事務局からのお知らせページ」をチェック！



オールスターカーリング

車いすカーリング
って？

7月5日（土）と6日（日）、どうぎんカーリングスタジアム（豊平区）にて、清水徹郎選手（北海道コンサドーレ札幌）や吉村紗也香選手（フォルティウス）など、現役のオールスターたちが所属チームではなく様々にミックスされたチームで対決する、まったく新しいカーリング大会「オールスターカーリング 2025」が開催されます！

オリンピックや世界選手権経験を持つ選手がオールスターチームとして札幌に集結するのは、今回が初の試み。チーム天才 vs チーム天然、チームプロテイン vs チームノーボーダー、チーム平成 vs チーム昭和など… 試合ごとにシャッフルされたチーム構成により、普段は見られないドリームマッチが実現します。

注目選手として、山口剛史選手（SC 軽井沢クラブ）や田畑百葉選手（北海道銀行）などが出場するほか、船山弓枝さんと両角友佑選手らオリンピックも出場予定。会場ではサイン会や写真撮影タイムなど、ファンとの交流の場も設けられ、まさにオールスターが集まるお祭りで、カーリングファン必見の大会となっています。

また、本大会と併せ、車いすカーリング日本代表チームによるエキシビションマッチも同時開催されます。車いすエキシビションの見どころは、まず今年3月にスコットランドで開催された「世界ミックスダブルス車いすカーリング選手権」で金メダルを獲得した小川亜希選手・中島洋治選手。この優勝によって、来年2月に開催されるミラノ・コルティナ大会へ日本代表としての出場が内定しました。

もう一つの見どころは、北海道を拠点とし、国内選手権で複数回の優勝経験をもつ「KiT CURLING CLUB」の技を観戦できること。代表選手の多くがこのクラブに所属しており、未来の注目選手が集まっています。

さらに、車いす利用者を対象とした「車いすカーリング体験会」も行われ、解説付きでエキシビションマッチを観戦し、世界大会出場選手による直接指導のもと、氷上で基本動作やミニゲームにチャレンジします。

特別ゲストに車いすラグビー日本代表の池崎大輔選手を迎え、異種競技交流やトークセッションが予定されています。カーリングのオールスターが集い、パラスポーツにもふれられる貴重な機会です。ぜひ会場やYouTube 配信にて応援をお願いします！

開催概要

大会名：スポーツナビ オールスターカーリング

日 時：令和 7 年 7 月 5 日（土）

開場 9:00 開演 9:30 終演 17:00

令和 7 年 7 月 6 日（日）

開場 9:30 開演 10:00 競技終了 18:00

会 場：どうぎんカーリングスタジアム
（札幌市豊平区月寒東1条9丁目）

〈車いすカーリングの基本ルール〉

- ・競技ルールや戦略、使用するシート（ゲームを行うエリア）やストーンは健常カーリングと同じ
- ・最大の特徴は投球に使う「デリバリースティック」。投球する時に車いすが動かないよう、別の人が車いすの後ろで支える
- ・スウィープ（氷上を掃く行為）は禁止。一度ストーンが手を離れると調整できないため、正確なショット技術が要求される
- ・チーム編成は必ず男女混合4名。ミラノ・コルティナ大会からは男女1人ずつの混合ダブルスが新たに採用される

■大会の最新情報は、公式 SNS をご確認ください

- ・X（旧 Twitter）：<https://twitter.com/allstarcurling>
- ・Instagram：<https://www.instagram.com/allstarcurling/>

■YouTube 配信は「スポーツナビ」から

<https://sports.yahoo.co.jp/>

2025 年シーズンは 5 月 17 日に神田淡路町（東京）の複合施設「ワテラス」での開幕戦を皮切りに、9 月まで千葉県柏市、青森県八戸市、宮城県仙台市、栃木県宇都宮市、大阪府大阪市などをはじめ、札幌市でもリーグ戦が行われます。

札幌で開催される Round 5 では、プロが試合をしている横にもう 1 つコートを設置し、子どもを対象とした 3x3 大会も開催予定。また、キッチンカーも数多く出店し、ご家族や友人同士でゆっくり飲食しながら楽しめます。

さらに北海道コンサドーレ札幌やレバンガ北海道、北海道イエロースターズらプロスポーツクラブのブース出展も予定されており、北海道の 3x3 プロチーム「FUZ HOKKAIDO.EXE（フーズホッカイドウエグゼ）」と一緒に会場を盛り上げます。スピード感のある試合をぜひ会場でご覧ください！

開催概要

大会名：3x3.EXE PREMIER（スリー・エックス・スリー・エグゼ・プレミア）2025 Round 5 札幌大会

日 時：令和 7 年 7 月 13 日（日）11:00 ~ 18:00

会 場：札幌コンベンションセンター
（札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1）

入 場：無料

7月の注目！ イベント

もう一つ、ぜひチェックしていただきたいスポーツイベントが、7月13日（日）に札幌コンベンションセンター（白石区）で開催される「3x3.EXE PREMIER」。3x3（スリー・エックス・スリー）は3人制バスケットボールのことで、以前は「3 on 3（スリー・オン・スリー）」と呼ばれていました。公園などに設置されたリングやコートで楽しまれてきたストリートバスケットボールが競技として発展し、2020 年からは夏季オリンピックの正式種目として実施されています。

この「3x3.EXE PREMIER」シリーズは日本、ベトナム、タイ、ニュージーランド、オーストラリアの5か国から5か国から99チームが参戦する3x3のグローバルプロリーグ。国内外の駅前や大型商業施設など、多くの人が行き交う場所（ストリート）で大会が行われるため、誰もが無料で観戦できるのがポイントです。



▲ 去年 7 月 6 日（土）に開催された「3x3.EXE PREMIER 2024 Round 4」（北広島）の様子

3x3.EXE PREMIER



パラスポーツボランティア養成セミナー

現役のパラアスリート選手とパラスポーツの現場をささえる方を講師に迎えた「パラスポーツボランティア養成セミナー」が5月23日(金)、札幌市民交流プラザ(中央区)にて実施されました。

今年11月に開催される「東京2025デフリンピック(Deaf=デフ、耳が聞こえないという意味)」やパラスポーツの種目、デフスポーツの現場にはどのような補助が求められるのか等について、スマサポを含めおよそ100人の参加者がグループワーク等を通して理解を深めました。

パラスポーツ体験会

また、市内の各区体育館では、5月17日(土)から「パラスポーツ体験会」(全16回)が継続的に実施され、体験会の運営をささえるボランティアを随時募集しています。同ボランティアは、参加者の案内や誘導、用具の準備など、パラスポーツの知識や経験がなくてもご協力いただける活動のため、初めてボランティアをする方にもおすすめです。主催者からスマサポへ派遣依頼があった際、スマサポに登録されている皆さまにご案内しています。ボランティアではなく、ご自身がパラスポーツ体験会に参加していただくことも大歓迎です。事前申込不要・参加無料ですので、お気軽にご家族やご友人と一緒にぜひ体育館へ足をお運びください。

★パラスポーツ体験会の日程や体験種目については
札幌市スポーツ協会 HP「パラスポーツ体験会の開催について」をご確認ください。
<https://www.sapporo-sport.jp/topics/?bid=1&no=6017>



スポーツボランティア講演 in 北翔大学・札幌国際大学

札幌市内外の大学に通う皆さんにスポーツボランティアへの理解を深め、より活発にボランティアへ参加していただくため、北翔大学(5月8日)と札幌国際大学(6月17日)にてさっぽろグローバルスポーツコミッションとして講演を行いました。

北翔大学の皆さんは、支笏湖ポロピナイを目指し真駒内からウォーキングするイベント「北海道を歩こう」(5月18日)のボランティアとして参加する直前で、主催者によるボランティア事前説明会と併せ、スポーツボランティアの基礎知識やスマイル・サポーターズの活動などを説明させていただきました。

札幌国際大学では、スポーツ人間学部スポーツビジネス学科で「スポーツ社会学」を学ぶ皆



さんに向けて、さっぽろグローバルスポーツコミッションが取り組む「国際大会誘致」や「合宿受入支援」、「スポーツツーリズムの推進」について、過去実績と今年度の予定を紹介。そのほか、10代のスポーツボランティア実施率やスポーツボランティアの楽しみ方などを説明しました。

また、昨年の第49回札幌マラソンにおいては、同大会と友好交流を行っている高雄マラソン(台湾)PRブースの運営を、当時、札幌国際大学に留学していた高雄市出身の学生さんにお手伝いいただいたことにも触れ、スポーツ大会やイベントの運営にボランティアの存在が欠かせないということを改めてお伝えしました。

学業の傍ら、ボランティアにも勤しむ学生の皆さん、いつも本当にありがとうございます。今後もご協力をよろしくお願いします!

これからの派遣予定

パラスポーツ体験会(白石区)

6月28日

渡部絵美 子どもスケート教室

8月2・3日

夕張バリバリメロンラン

7月6日

北海道マラソン

8月29日~31日

さっぽろグローバルスポーツコミッション公式Instagramフォローしてね
→ → → →



SPORTSCOM31

Quiz こたえ

正解は○!
正しくは「イルネーヴェ」。
覚えてもらえるとうれしいです!

新スマサポマイページのパスワード再設定をおねがいします

2025年4月1日にスマサポマイページが新しくなりました。新スマサポマイページのログインにはパスワードの設定が必要です。まだパスワードの設定がお済みでない方はボランティア案件にお申込みいただけませんので、お早めに再設定をおねがいします。また、登録メールアドレスを変更される場合はスマイル・サポーターズ事務局までご連絡ください。



お手続きはこちら