

with smile

小学校スキー学習支援ボランティア
ありがとうございました！号

「スマイルアスリート」
アイスホッケー

藤本もえこさん

SHOWA Univ.
BLUE WINDS

オリンピック・パラリンピック出場者からのメッセージ

スマイルアスリート

ふじもと

アイスホッケー 藤本 もえこ さん

自己紹介と最近の活動

苫小牧市出身の藤本もえこです。私は3歳の頃から兄と父の影響でアイスホッケーを始め、たくさんの素敵な仲間に出会えながら幸せな競技生活を過ごしてきました。18歳で日本代表に選出していただき、2014年ソチ五輪、2018年平昌五輪、2022年北京五輪の3大会に出場しました。また、カナダの大学リーグとフィンランドリーグでプレーをした経験もあります。

29歳で現役を引退した後は結婚・出産を経て、現在は家族に協力してもらいながら子育てと並行して、指導者として自分の経験を伝えています。



大会でのおもしろエピソード

アイスホッケーは氷上の格闘技と言われるほど激しいスポーツなので、多くの選手がマウスピースを装着してプレーします。

とある国際試合で、氷上に落ちてしまった黒いマウスピースを先輩がパック※と見間違えて追いかけた事がありました。その先輩はまるで1人だけ別世界で試合をしている様で、アイスホッケー人生で1番笑った瞬間でした。

※アイスホッケーで使用するゴム製の黒いボールのような物



競技に対するモチベーションを上げる方法

私は高校生の頃から日本のロックバンド「Mr.Children」さんのファンです。

試合の日は必ず Mr.Children さんの「GIFT」と「終わりなき旅」を聴いてから試合に挑みます。辛いトレーニングの時やモチベーションが上がらない時も、不思議とこの曲を聴くとやる気が湧いてきました。

試合直前に控室で曲を聴きながらチームメイトの様子を見て、今日もチームの為に頑張るぞ！と意気込んでいくのが私の1番モチベーションが上がる瞬間でした。

ボランティアへの思い

3大会オリンピックを経験し、どの大会でも本当に親切にボランティアの方が対応してくれたのを覚えています。スポーツや国際大会を通して出会う方々とは、不思議と言葉の壁を感じずにコミュニケーションが取れる気がしました。

帰国する時にはチームを担当してくれたボランティアさんからお手紙を頂いたり、涙ながらにお別れをした事もありました。大会でお世話になったボランティアさんからは、今でも SNS を通じていつも応援してくれるので感謝の気持ちでいっぱいです。

アスリートからの
挑戦状

アイスホッケーのシュートは女子選手でも
時速 100 キロを越えられる。○か × か？

令和5年度小学校スキー学習支援ボランティア 活動報告 & お礼の言葉



今年も1月から2月にかけて実施した「小学校スキー学習支援ボランティア」。
今回はのべ355名のスマサポの皆さんにご協力いただきました。どうもありがとうございました！
皆さんから寄せられた活動報告書の中から、その一部をご紹介します。
小学校の生徒さんや先生の皆さんから寄せられた感謝の言葉もお届けします。

報告書より



スマサポ

昨年と同じ学校でしたので
私の顔を覚えていた児童もいて
楽しく活動できました。
回数を重ねるごとにスキーの上達を
見られ、有意義な時間を過ごせました。

どんどん上達する様子を見て
感動しました。
担任の先生が大変なので
少しでもお助けしたいと思い
毎年参加しています。



スキー授業の補助は初めてでしたが
孫のような子どもたちと楽しく過ごすことが
できました。「ありがとうございます」と
言われてやりがいを感じ、元気をもらいました。

準備ができてからトイレに行きたい子がいたり
雪山の反対側に落ちてしまったり
スキー靴で靴ずれになってしまった子がいたり
現場は色々な事が起きるので
サポートができて良かったと思います。



生徒より



学校より

スマサポさんの協力もあり
低学年が「とっても楽しかった！」と
ニコニコと報告してくれました。
事前にスキー板を出していただくなど
素晴らしい心配りに感謝しております。

例年大変お世話になっておりますが
今年もたくさん助けていただきました。
学年問わず、多くの先生・子どもが
感謝の言葉を口にしていました。

今シーズンもグラウンドの雪踏みなど
子どもたち・学校のため精力的に活動して
くださいました。本当にありがたかったです。
来シーズンもぜひお願いしたいです。





スマサポの活動

2月・3月



札幌国際スキーマラソン

英語通訳ボランティア

スマサポの声

今回初めて英語ボランティアとして参加しました。この大会のため、はるばる札幌までやってきた海外の方々のお手伝いが少しでもできたのなら、本当にうれしいです。



FIS パラアルペンスキー W 杯

試合運営補助ボランティア

スマサポの声

身体に障がいを持ちながらも、選手たちは積極的で明るく、自信を持って競技に参加していて驚きました。英語対応は不慣れでしたが、最低限の仕事はできました！



ほっかいどう大運動会

運営補助ボランティア

スマサポの声

以前から名前は聞いたことがあった「ポッチャ」について、詳しい内容を知ることができました。また、途絶えることなくエントリーがあり、想像以上に子供から若者、高齢者まで幅広い年齢層の人々に人気のある競技だと分かりました！

レバンガ北海道ホームゲーム

試合運営補助ボランティア

スマサポの声

活動時間中の合間に観戦させていただき、レバンガを応援する気持ちが高まりました。こうやってファンを増やしていくアイデアが素晴らしいです！



さっぽろウィンタースポーツフェスタ

運営補助ボランティア



スマサポの声

終了時間まで体験参加者は途切れることなく続き、特に入学前から低学年の子供達が歩きづらく体力のいるクロスカントリースキー楽しそうに滑るなど、盛況のうちに終えることが出来ました。

シットスキー学習支援

補助ボランティア

スマサポの声

担当した児童が大変明るく元気で、スキーを十分に楽しんでおられ、私も元気をもらいました。

斜面滑走に際しては、スピードのコントロール、コースの選定などで安全面での配慮、細心の注意を払うことの必要性を実感しました。

アスリートからの挑戦状の答え

正解は○！日本女子代表選手の平均は100キロ前後です。

さっぽろグローバルスポーツコミッション
インスタグラム公式アカウント

イベント情報などを発信中
ぜひフォローをお願いします！



SPORTSCOM31