

with smile

2024 年もよろしく願いいたします！号

「スマイルアスリート」
アイスホッケー

川島 有紀子さん



特集

冬ラン始めてみませんか？～街 RUN 冬季営業中～

オリンピック・パラリンピック出場者からのメッセージ

スマイルアスリート

アイスホッケー

かわしま

ゆきこ

川島 有紀子 さん



自己紹介と最近の活動について

北海道札幌市出身で、家族がアイスホッケーをしていたことがきっかけで6歳の時に私も始めました。最初はスケートも滑れなかったのですが練習を重ね、できることが増えていくうちに競技に夢中になり、本格的に競技に打ち込みたいという思いから14歳の時にアイスホッケーの聖地でもある苫小牧へ拠点を移し、活動を続けてきました。

競技を引退後、最近はオリンピックとして未来を担う子供たちにスポーツや競技の魅力を伝える活動をしたり、女性アスリートのサポートを行う活動に参加したりしています。

大会おもしろエピソード

2022年の冬季北京五輪に出場した時、私にとって初めてのオリンピックでしたが、コロナ感染症ウィルスの影響から観客の方がほとんどおらず、ほぼ大会関係者のみの会場で試合を行いました。以前、先輩からは観客の声援やブーイングは想像以上に緊張するというお話を聞いていたので、少し寂しいけれどいつものオリンピックよりはきっとリラックスできる環境なのだろうと考えていました。

しかし、いざ氷の上に立つとリンクから見える五輪のマークや大会アナウンス、いつもの大会より台数の多いカメラや取材の方々などオリンピックを感じるものは沢山あり、観客の方がいなくても足が震えるほど緊張したのがとても印象的でした。

ボランティアへの思い

会場設営や控室などの準備・案内など、ボランティアの方々がサポートしてくださるお陰で私たち選手は試合に集中することができています。特にチームに付いてサポートしてくださる方は、選手に必要な物を揃えてくれたり、細かいスケジュール調整をしてくれたりと現地で過ごしやすい環境を整えてくださいます。そのお陰でストレスなく競技に励むことができていますと感じています。

ボランティアのみなさんも自身のお仕事や日常でお忙しい中、競技大会をサポートしてくださっていることを考えると感謝の気持ちでいっぱいです。いつも本当にありがとうございます。

競技に対してモチベーションをあげる方法

私が試合前にモチベーションをあげる為に取り組んでいたことは、身なりを整えたり使用する道具の手入れをすることです。

試合前の最後のオフの日にサロンに行き身なりを整えたり、試合当日はお気に入りのウェアを着て気分を上げていました。また試合直前ではスケートの靴紐を取り替え研磨をしたり、スティックのテープを巻き替えたりと道具の手入れをすることで気持ちが落ち着き「よし頑張るぞ!」という気持ちで競技にのぞんでいました。



アスリートからの
挑戦状

アイスホッケーは試合中、選手の交代は自由ですが1人の選手が出場できる回数は決まっているのでしょうか？



街 RUN
中島公園
冬季營業中



「東京2020大会」マラソン競技5km地点記念銘板

八咫庵 (旧会館記念堂) 国指定重要文化財

豊平館 (国指定重要文化財)

札幌コンサートホール Kitara

札幌市中島体育センター

250m

1km course

距離表示板

※冬期間は積雪による歩行防止のため、距離表示板を撤去します。

スタート地点

ウォーキングにもびったり

街RUN中島公園

ウォーキング
にもびったり



ご協力ありがとうございました！

10・11月は、「札幌マラソン」・「IH（アイスホッケー）アジアリーグ公式戦」・「障がい者スポーツ体験会」、そしてレバンガ北海道 2023-2024 シーズンが始まるなど多種多様なスポーツ大会やイベントが市内で行われました。マラソン大会では、ランナーを間近にサポートする給水係や荷物預かり係、プロスポーツチームの試合運営ボランティアでは、観客の方々が楽しく会場で応援できるよう前日の設営から当日の会場のご案内、撤収作業までチームの運営をサポートをするなど総勢 300 名以上の方々にご協力いただきました。段々と日々寒くなる季節の中、ご從事いただきどうもありがとうございました。活動報告書の中から皆さんの声を一部ご紹介させていただきます。

◆札幌マラソン

○頑張っているランナーを応援するのは**楽しく感動的**でした。経験のあるボランティアの先輩達のリーダーシップも頼もしく感じました。

○走られたランナーの皆さんの**頑張りに刺激**を受けると共に、ボランティアとして感謝され、とても楽しい時間になりました。私は普段はランナーとして参加していますが、ボランティアや運営の皆さんには**本当に感謝**ばかりです。

○ボランティアの一員として参加でき、一つの思い出が増えたことに感謝しております。また**多くの方々と接することにより視野が広がった**感じがしております。



◆障がい者スポーツ体験会

身近ではなかなか触れ合えないので、競技の内容を知ることができて良かったです。実際に競技の体験もさせて頂きました。やってみなければわからない面白みがあるので、良い体験になりました。

◆IHアジアリーグ公式戦

○ボランティア担当の方がとても優しく、楽しくボランティアが出来ました。今季は札幌での開催がもうないとのこと残念です。**来季も是非参加**したいです。

○お客様との触れ合い、**ボランティア仲間と活動、楽しく**従事できました。



◆レバンガ北海道ホームゲーム



○裏方の作業に従事できて、**いい経験**でした。

○チームに直接登録されているベテランのボランティアさんもいらしたので、**心強かった**です。

◆作A・C真駒内マラソン

○マラソン大会には、何度もボランティアとして参加していますが、手荷物預かりの担当は初めてでした。二人で組み業務を担いましたが、幸い夕張マラソンで一緒だった方でしたので、**楽しく活動**出来ました。

○これまでランナーとして参加していた大会でサポートする**経験ができて良かった**です。ランナーから向けられる笑顔がうれしかったです。

◆第2回パラスポ運動会

○ボランティアの人数が少ないこともあって、互いに声をかけあいカバーできて、楽しく参加出来ました。**普段触れることのない競技用の車椅子を体験出来るのは、理解が深まり、短かに感じられて良いイベント**だと思いました。

○**笑顔で参加**できて、楽しくボランティアできて良かったです。

◆第1回フィットンチャレンジ（体力測定会）

○今回、体力測定のお手伝いをしてとても面白く、**健康促進の重要性を知れて良かった**です。サポーターズとして、ドンドン地域貢献に参画していったほうが良いと感じました。

○参加されていた方々が、**笑顔で挑戦**されている姿を見て、**お役に立てて良かった**なと感じました。

從事いただいたスマサポの皆さん、本当にお疲れ様でした。

2024 年も皆さんのボランティア活動が充実したものとなるよう心よりお祈り申し上げます。新年もどうぞよろしくお願いいたします。

〈アスリートからの挑戦状の答え〉 X。何回でも出場できます！