

with smile

レバンガ北海道 2023-2024 シーズン開幕！号

「スマイルアスリート」
スノーボード（ハーフパイプ）

松本 遥奈さん



特集

レバンガ北海道をみんなで応援しよう！

オリンピック・パラリンピック出場者からのメッセージ

スマイルアスリート

まつもと はるな
スノーボード（ハーフパイプ） 松本 遥奈 さん

自己紹介と最近の活動について

初めまして。スノーボードの種目ハーフパイプで2018年平昌オリンピックに出場しました松本遥奈です。

8歳からスノーボードを始め、10歳から競技を始めました。15歳からワールドカップに出場、日本の大会だけではなく、海外のプロ大会にも出場していました。世界で8人しか招待されないX GAMESに5回招待され、3年連続3位になりました。

今はセカンドキャリアとしてNPO法人を立ち上げ、スノーボードの普及活動、育成、スポーツの楽しさ、スノーボードの楽しさを伝えていきたいと思っています。

大会おもしろエピソード

私が今まで出場した大会で、X GAMESは最高に楽しかった大会でした。会場の雰囲気が他の大会とは全然違います。スノーボード、スキーの大会をしながら、同じ会場内のステージではアーティストが歌っています。

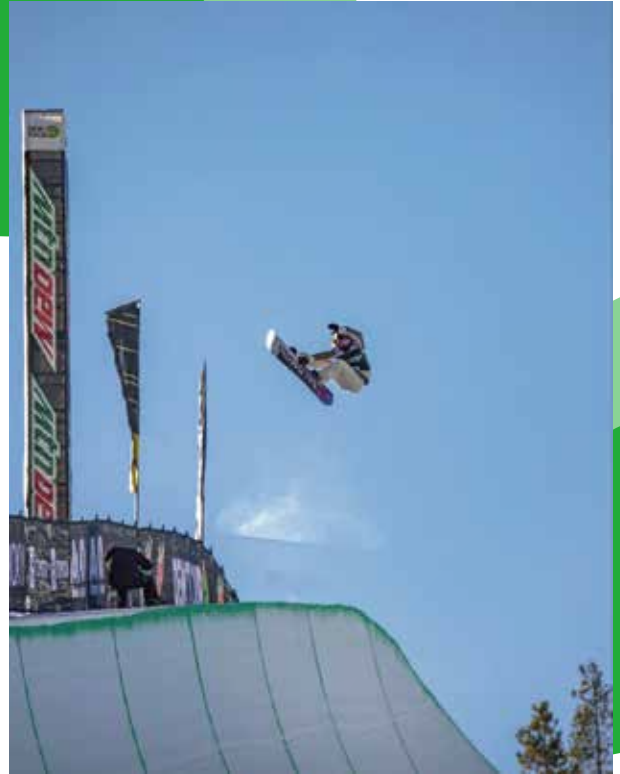
過去の大会ではスノーモービルのパフォーマンスをされていてすごい盛り上がりでした。大会のグッズも販売してお祭りみたいです。

そして観客の皆さんがお酒を飲みながら観戦しています。日本では見たことのない光景です。この大会はいつも「最高だなーまた来たいな」と思える大会です。

食生活で気を使っていること

私はスノーボードをするのはもちろんですが、筋力トレーニングも好きです。そして、体に必要な栄養素を考えながら食事をするようにしています。

トレーニングが終わればすぐタンパク質の鶏肉や卵などを食べて、炭水化物も取るようにしています。もちろん好きな食べ物もたくさんありますので、身体のことを考えながら食べるようにしています。



ボランティアへの思い

どの競技大会にもボランティアさんがいます。ボランティアさんがいなければ大会運営は難しいと思います。

私は平昌オリンピックの時のボランティアさんたちがすごかったなと大変印象に残っています。韓国で開催されたので韓国の方が多かったのですが、韓国語だけでなく、英語、中国語、日本語、色々な語学が話せる上に、競技についてもちゃんと知っている方もたくさんいました。

フレンドリーで話しやすかったですし、広いエリア内についてもしっかり把握されていたので、困った時にはボランティアさんに聞くとすぐに教えてくれたので助かりました。

アスリートからの
挑戦状

私の好きな食べ物は焼肉である？

レバンガ北海道をみんなで応援しよう！

迫 力あるダンクシュートや遠くから射貫く 3 ポイントシュートなど得点機会が多く、競技ルールに詳しくない方でも、試合中に何度も熱狂することができる「バスケットボール」。桃の籠をゴール代わりに使用したことから「バスケットボール」（和語：籠球）という名称がついたアメリカ発祥のスポーツです。

レバンガ北海道は、2011 年に北海道で生まれたプロバスケットボールチームです。2023 年 10 月より 2023-2024 シーズンが開幕しました！レバンガ北海道のことをもっと知って、一緒に応援していきましょう！

チーム紹介

- ・正式チーム名：レバンガ北海道
- ・チームの由来名：チーム名は「がんばれ」の逆さ言葉。道民から「がんばれ」と応援してもらえるチームであり続けるという誓いが込められています。
- ・創設年&リーグ加盟年：2011 年 / 12 年目
- ・本拠地&ホーム：北海道 / 北海きたえーる
- ・チームの公式 Instagram：levangahokkaido_official

「バスケのここが面白い！」

スポーツ観戦で最も会場が沸くのはやっぱり得点シーン。バスケットボールは客席とコートの距離が近いのも大きな魅力のひとつ。選手たちのスピードや戦略的な駆け引き、1つのボールを追ってぶつかり合う熱量を間近に感じられるので、会場での観戦が何よりもおすすめです♪

「2023-2024 シーズンの見どころ！」

シーズンはチーム創設から北海道でプレーし続け、チームを支え続けてきた、日本代表主将を務めたこともある桜井 良太選手の現役最後のシーズン。ぜひ会場で最後の雄姿を観に来てください。全“緑”応援よろしくお願いします！



選手紹介

ドワイト・ラモス 選手



出身地：フィリピン

背番号：2

ポジション：SG（シューティングガード）/SF（スモールフォワード）
※SG：得点を狙っていくポジション、
SF：得点だけではなく守りもこなすポジション

現役のフィリピン代表で、2023 年夏に開催された W 杯でも主力として活躍。**オールラウンドなプレー**で攻守に存在感が光るプレーヤーで、その端正な顔立ちから母国では“聖ドワイト”との呼び名も。

札幌が日本で一番好きな街だと語り、つかの間のオフには札幌の街を散策したり、家族が来日した際は小樽に足を伸ばして観光するなど、北海道を満喫。レバンガ北海道でも高い人気を誇る選手です。

～スマサポの皆さんに向けたメッセージ～

レバンガ北海道のホームゲームを運営するうえで、ボランティアの皆さんの存在はなくてはならないものです。会場設営や試合当日のサポートなど、様々な形でクラブを支えてくれています。何より、チームの力になりたいとの皆さんの想いが、プロスポーツチームである我々への大きなエールになっています。今シーズンもどうぞよろしくお願いいたします！

チームのことをもっと知りたい方や
試合情報についてはこちらから♪



LEVANGAHOKKAIDO_OFFICIAL



レバンガ北海道公式 HP



ご協力ありがとうございました！

8・9月は、「北海道マラソン」・「パルクールプレミアカップ」・「ラグビーワールド PV（パブリックビューイング）」、そして「障がい者スポーツ体験会」などのパラスポーツに関わるイベントなどが開催されました。

給水やコース整理、競技体験補助、写真撮影などなど総勢 200 名以上の方々にご協力いただき、スマサポの皆さんが大活躍の夏でした！猛暑日の中、どうもありがとうございました。活動報告書の中から皆さんの声を一部ご紹介させていただきます。

◆渡部絵美 子どもスケート教室

子供たちがスケート初心者にもかかわらず、一回の指導でかなり上達することに驚かされた。
参加して本当に良かった。



◆北海道マラソン 2023

○選手の皆さんに応援の声かけをしたら、疲れているにもかかわらず笑顔で応えてくれ感激しました。

○蒸し暑い中、そして雨の中でもひたすらゴールを目指して走るランナーや、それを応援する沿道の方々の姿を間近に見られて、とても良い経験になりました。

○毎回、ボランティア参加させていただいていますが、リーダーの方も親切に指導してくださり楽しくボランティアしております。また是非お手伝いしたいと思います。



◆ラグビーW杯PV

パブリックビューイングのボランティアに初めて参加をしました。イベントにも参加した事が無かったので今回はボランティア活動とその雰囲気味わう事ができてとても良かったです。みんな楽しそうにしていたのがボランティアをして良かったと思いました。ありがとうございました。



◆イオン de パラスポ

ボッチャを体験できて楽しかったです。ルールや戦略を教えてくださいました。機会があればまた、参加したいです。



◆体力測定会

測定機器の取り扱い説明を受けて実際に測定に携わったが、どの種目もスムーズに流れ、トラブルや事故なく終えられました。ボランティア同士もお互いを見ながら適切に動けたと思います。

◆パルクールプレミアカップ in 札幌

目の前で生の競技を見れたことで、ますますこの競技を応援したい気持ちが高まりました！



◆障がい者スポーツ体験会

新スポーツの認知拡大ができ、お子さんだけでなく保護者の方も楽しまれて良かったと思います。

スタッフの方の手厚いサポートで、ボランティアとしても体験でき、楽しめました。

◆レバンガ北海道 運営ボランティア

事前に活動マニュアル、スケジュールが送られてきたので、初めてのボランティアでも不安感が払拭されたので良かったです。

◆第 99 回天皇杯全日本バスケットボール

丁寧な指示があり、終了後ボランティアから運営についての意見を出す場があり、それが次のボランティア活動に反映されるとのことでした。