

with smile

いよいよ夏がやってくる！号

「スマイルアスリート」
車いす陸上

久保 恒造 さん

特集

さっぽろジュニアアスリート
発掘プロジェクト



オリンピック・パラリンピック出場者からのメッセージ

スマイルアスリート

車いす陸上

くぼ こうぞう
久保 恒造さん

自己紹介と最近の活動について

私は北海道網走郡美幌町に生まれ育ち、小さい頃から高校3年まで野球少年でした。パラリンピックに出会ったのは18歳時の事故後です。それからパラリンピックを目指すようになり、夏は車いす陸上、冬はシットスキー（クロスカントリースキー）と2種目を両立して取り組んできました。

所属は株式会社日立ソリューションズで、パラリンピックの活動に理解のある企業に支えられています。

今は昨年の東京2020大会を終え、走りながら若手選手の育成に取り組んでおります。まだまだ認知度の低いパラリンピックを、1人でも多くの方々に知ってもらえるよう次世代に繋げていきたいと思っています。

大会おもしろエピソード

色々ありますが、まずはリオパラリンピックの選手村での事です。部屋に入って1番最初に行った事が、トイレの便器の補修作業です。トイレの蓋が固定できていなかったため、ガムテープで固定しました。

2つ目はドバイでの大会の出来事ですが、お祈りの時間が定期的であり、その影響でスタート時間が前後していた事です。

競技にのぞむにあたってのリラックス方法

私は寝床が変わると寝付き辛く、遠征先ではいつも苦労しています。これまで多くの遠征に行き、いずれ慣れるだろうと思っていましたが全然ダメでした。

そこで工夫していることは、まずマイ枕を持ち歩く事。そして1番の効果があったのはパチパチと音になるアロマキャンドルでした。

同じようなお悩みをお持ちの方はぜひお試しください！

ボランティアへの思い

昨年の東京2020大会はコロナ禍での開催となりましたが、スポーツボランティアの支えがあったおかげで開催できたと思っています。

感染のリスクがある中、たくさんの方々がサポートして下さいました。感謝の気持ちでいっぱいです。だからこそ今回のパラリンピックに関しては、今まで以上の一体感があったのだと感じました。

そしてつい最近の出来事なのですが、遠征中に偶然お会いした方に「私パラリンピックのマラソンのボランティアをしていました」と言われ、すごく嬉しい気持ちになりました。こんな事があるんですね！

アスリートからの
挑戦状車いすマラソンの下りの最高時速は
どれくらいでしょう??

未来のトップアスリートがすぐそこに？！

さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクトに注目！！

札幌市から次世代のトップアスリートを輩出すべく、ジュニア期に有望なスポーツ能力をもつ小学生を発掘するプロジェクト。選ばれた児童はプロジェクト生として、育成8種目に特化したトレーニングや座学などを受講し、トップアスリートになるための能力や知識を身につけていきます。特別なスポーツ経験などは問わず、身体を動かすことが好きな札幌市在住の小学生が対象です。みなさんの身近に、未来のトップアスリートが眠っているかもしれません！

育成8種目

冬季種目：スノーボード、スキージャンプ、カーリング、フリースタイル、ノルディックコンバインド

夏季種目：陸上、バドミントン、テニス

プロジェクト生になるには・・・

01
STEP

スポーツ能力測定会（1次選考）

びんしょう

敏捷性やジャンプ力などの様々なスポーツ能力を測定します。参加者は、測定結果により自身の能力値を明確に把握することができます。

02
STEP

プロジェクト選考会（2次選考）

1次選考会で選ばれた参加者が体力測定に参加。測定結果からプロジェクト生が選抜されます。



プロジェクト生になったら・・・

アスリートになるためのトレーニングや知識を学びつつ、育成8種目すべてを経験していきます。実際に様々な経験することにより、各種目に向き合いながら自分自身の「可能性」を深堀りしていきます。コーチは、なんとプロ選手や、オリンピック、競技連盟のコーチなど。エキスパートな指導者のもと、プロジェクト生たちは練習会にいそしみます。

第1期生が活動中！！

今年3月に選抜された第1期生15名が今年の春より活動しています。今後は練習会に参加し、自分の可能性を見出していきます！第2期生の選考会は冬以降に実施予定！



今まで体験したことのないスキージャンプを小さなジャンプ台を使用して挑戦！

アドバイザーの阿部雅司さんがプロジェクトを監修しています！



◆インスタフォローお願いします！

【サマージャンプ体験会 in 荒井山ジャンツェ】

□主催：(一財)札幌市スポーツ協会

□協力：札幌市

□アドバイザー：リレハンメル五輪 ノルディックコンバインド団体金メダリスト阿部 雅司氏



3 第47回札幌マラソンボランティア募集開始！

◆札幌マラソンについて

例年1万4000人以上が参加する北日本最大級の市民マラソン大会。日本陸連公認コースのハーフマラソンや10kmのほか、公園内を走る5km、3km、2km、1kmコースがあり、3kmと2kmは子ども(小学生以下)と一緒に走るファンペアも用意されています。また、車イスでの参加者向けに5kmと1kmも設けられています。大会の詳細内容については、右記QRコードより札幌マラソン公式HPをご参照ください。



↑札幌マラソン公式HPはこちらから↑

- ◆開催日時 10月2日(日) 9時スタート
- ◆メイン会場 真駒内セキスイハイムスタジアム

- ◆ボランティア活動内容
 - ・給水ボランティア
 - ・手荷物預かりボランティア

本大会をサポートしていただくボランティアを募集しております。

なお、ボランティア応募方法や詳細につきましては、別途通知しております内容をご確認ください。

今年の夏は スポーツがいっぱい！

◆イオンdeパラスポ〜ポッチャ体験会

【イオンモール札幌発寒】

7月9日(土) 10:00~17:00

7月10日(日) 10:00~17:00

住所：札幌市西区発寒8条12丁目1

【イオンモール札幌苗穂】

8月6日(土) 10:00~17:00

8月7日(日) 10:00~17:00

住所：札幌市東区東苗穂2条3丁目1-1

◆サマージャンプin大倉山ジャンプ競技場

8月6日(土)

第23回札幌市長杯大倉山サマージャンプ大会

8月7日(日)

チャレンジカップ2022大倉山サマージャンプ大会

サマージャンプについての詳細は別途お知らせしますので、お楽しみに！

ボランティアご協力ありがとうございました！



6月12日(日)、「SAPPORO☆テイネトレイル」がサッポロテイネスキー場で開催されました。本大会は手稲山周辺の登山道やスキー場ゲレンデをコースとしたトレイルランニング大会です。当日は10名のスマサポのみなさんにボランティアのご協力いただきました。どうもありがとうございました。

主催者からは「早朝、また長時間にわたる作業にもかかわらず、大変協力的に業務を行っていただき感謝しています。」とお礼のメッセージをいただいております。

今後も、みなさんのご協力よろしくお願いたします！

Keyword

トレイルランニング：陸上競技の長距離走の一種。様々な種類の地形(砂地、土の道、林道、一人しか通り抜けられない森の小道、雪道等)や環境(山、森林、平原、砂漠等)で行われるスポーツ。トレイルとは自然歩道や登山道のこと。(参考：一般財団法人トレイルランニング協会HPより)

※当該ボランティアは少人数の募集であったため、メールをご登録の方のみにご案内いたしました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



今後のイベント予定

北海道マラソン2022

2022年8月28日(日)開催

募集終了 **たくさんのご応募ありがとうございました**

第47回札幌マラソン

2022年10月2日(日)開催

7月募集開始

※少人数かつ募集期間が短い場合、メール配信のみでご案内しております。

なお、応募多数の場合は抽選を行っております。予めご了承ください。



< アスリートからの挑戦状の答え >

時速80kmにもなります。

さっぽろグローバルスポーツコミッション スマイル・サポーターズ事務局
spovol@sgsc.jp FAX 011-200-0314 TEL 011-200-0905