

# with smile

新しいこと、何か始めませんか？号

「スマイルアスリート」  
カーリング

船山 弓枝さん



特集

目指せ！

スポーツボランティア・リーダー

# スマイルアスリート

ふなやま ゆみえ  
カーリング 船山 弓枝さん



## 自己紹介と最近の活動について

北見市常呂町出身。両親がカーリングをしていて理解がある家だったこともあり、中学1年生の時に同級生に誘われてカーリングを始めました。ジュニア時代には、日本カーリング界初となる世界ジュニア選手権でメダルを獲得。オリンピックには3度出場しています。

現在はクラブチームであるフォルティウスに所属。札幌を拠点に2児のママ・アスリートとして競技のほか、強化や普及活動など行っています。

## オリンピックのエピソード

2006年トリノオリンピック後のびっくりエピソードです。4勝5敗7位という結果に終わった直後から驚きの毎日でした。カーリングを広めるにはメダルを獲るしかない！と思っていましたが、帰国すると空港では沢山のカーリングファンが出迎えてくれました。そして1週間後、それまで関係者や家族しか観戦しに来ることのなかった日本選手権に、長蛇の列ができ満員となったのです。

「感動をありがとう」。その言葉で徐々に現状を把握することができ、スポーツの力は偉大！！と感じたオリンピックでした。

アスリートからの  
挑戦状

カーリング 発祥の地は、カナダである。  
○か×か？

## 競技に対してモチベーションを上げる方法

私のエネルギー源は、言葉の力です。学生の時から、心に響く詩があるポストカードを集めるのが好きで心の支えにしていました。試合に負けて立ち直れないほど悔しい思いをした時、何度も励まされリスタートできた言葉があります。それは「人生全ての事に意味がある」。友人が教えてくれた私の一番好きな言葉です。

また、大事な試合に臨む前には、自分の感情や思いの丈をノートに書き記したり、もらったメッセージや写真を見てモチベーションを上げたりもしています。

## ボランティアへの思い

2014年ソチオリンピックの時、チームについてくれたボランティアさんがとてもフレンドリーで、みんなすぐに友達になりました。現地で必要となった傘やヨガマットをスタッフと一緒に買い出しして私たちが快適に過ごせるよう協力してくれたので、とても助かりました。

そして、多くのボランティアさんが「おはよう」「こんにちは」と日本語で気さくに話しかけてくれる瞬間は心がほっとします。私たちに寄り添ってくださるボランティアの方々は、かけがえない存在です。様々な分野で参加者と大会を支えてくださり、どうもありがとうございます。

# めざせ！ スポーツボランティア・リーダー

スポーツボランティアは活動当日に仲間と初めて顔を合わせることが多く、新しい仲間との出会いがある一方、初めのうちはひとつのチームとして連携が取れないなど困った場面に遭遇することも。このように、短期間のスポーツボランティア活動では十分な打ち合わせや役割分担、準備がなされないまま、各々が自発的に「誰の役割でもない仕事\*」を担っていくことも少なくありません。

\*大後茂雄，北海道マラソンボランティアにおける組織市民行動の促進要因，日本学習社会学会年報，2017，13，p.90-98.

ボランティアは自発性が大事にされるとはいえ、チームが上手くまとまってないことには、円滑で充実感のあるボランティア活動はできませんよね。

そこで活躍するのが**スポーツボランティア・リーダー**です。

スポーツボランティア・リーダーとは、ボランティア・メンバーとイベント主催者との「かけはし」となる存在（日本財団スポボラ.netより）。その大まかな役割は次のとおりです。

このスポーツボランティア・リーダーは、日本スポーツボランティアネットワーク（JSVN）が主催する「スポーツボランティア・リーダー養成研修会」を修了することで資格を得ることができます。

リーダー養成研修会ではスポーツボランティアの概論を始め、スポーツボランティアに関する統計やパラスポーツ、スポーツ基本計画などについて学びます。さらに、実技部門ではグループワークやリスクマネジメントなど、リーダーとして必須となる技術も身に付けます。

スマサポ事務局ではスポーツボランティア・リーダー養成研修会の開催を計画しています。今年はスポーツボランティア・リーダー資格取得を目指してスキルアップしてみませんか。

1 イベントの内容、主催者の意図を理解して行動する

2 仲間の能力を引き出す

3 的確な指示・判断を行う

- スポーツボランティア・リーダー養成研修会の詳細は「スポボラ.net」をご覧ください。  
[https://spovol.net/participa/train\\_program2](https://spovol.net/participa/train_program2)
- スポーツボランティア・リーダー養成研修会の開催については、別途お知らせいたします。

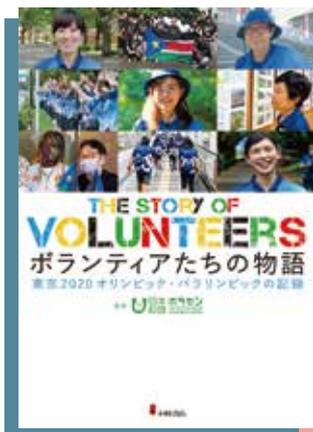
## ランベース SAPPORO が「RUN NORTH SAPPORO」として生まれ変わりました！ 新札幌に第2号店もグランドオープン



札幌エクセルホテル東急で営業中のランニングステーションが「RUN NORTH SAPPORO」としてリニューアル。さらに、地下鉄新さっぽろ駅から徒歩1分のホテルエミシア札幌に RUN NORTH SAPPORO 第2号店がオープンしました！店長を務めるのは国内外のレースで好成績を収めてきたランナー・藤澤舞さん（札幌市出身）。

500円でロッカーや更衣室を利用できるほか、お得な料金でホテル内のスパを利用できたり、札幌の人気ドーナツ店「D×M」のプロテイン入りドーナツを購入できたりと、走るだけではない楽しさがいっぱいです。ランニングにぴったりの新札幌周辺。ぜひランニングステーションへ遊びに来てください！

## 『ボランティアたちの物語』（小峰書店）販売中



コロナ禍のなか開催された東京2020大会を支えたボランティアの数はおよそ9万人。その活動背景を記録した書籍が刊行されました。本書は小学校高学年以降を対象としていますが、ボランティアや共生社会について大人も興味深く読むことができる内容となっています。

開催時期の延期やボランティアの役割変更など、前例のない環境下でボランティアとして活動した6人の物語をぜひご一読ください。

書名：ボランティアたちの物語  
東京2020オリンピック・パラリンピックの記録  
監修：日本財団ボランティアセンター  
定価：1,980円（本体1,800円+税）

## スマサポ登録システムが 変わります！

今年9月からスマサポ登録システムが変更になります。新しいシステムでは、ご自身の経験やスキルをもとに希望する活動内容・活動場所などを登録。マイページから募集中のボランティアに簡単に応募できます。

そのほか、イベントや研修ごとに参加者同士のコミュニケーションが可能になります。活動が終了しても仲間の輪を広げ、次の活動へつなげるチャンスになれば嬉しいです！新システム開始まで、もうしばらくお待ちください。

## 今後のイベント予定

モエレ沼トライアルマラソン	2022年5月22日（日）モエレ沼公園内特設コース
SAPPORO★テイネトレイル	2022年6月12日（日）サッポロテイネスキー場「テイネオリンピックスキーセンター」
北海道マラソン	2022年8月28日（日）



## 〈アスリートからの挑戦状の答え〉

×。スコットランド（15世紀に凍った池や湖で石を滑らせて遊んだことが始まり）