

with smile

新年がはじまりました。
今年もよろしくお祈いします！号

「スマイルアスリート」
バレーボール

成田 郁久美さん

特集
スキーとわたし



スマイルアスリート

バレーボール なりた いくみ
成田 郁久美さん

自己紹介と最近の活動について

私がバレーボールに出会ったのは旭川市立神居小学校4年生の時です。大変厳しく強いチームで最初は圧倒されるばかりでしたが、指導者やチームメイトに恵まれ、すぐにバレーボールが大好きになりました。バレーボールは「つなぎのスポーツ」と言われています。ボールを繋ぐために声と心を繋いでいく、そうして生まれる一体感や達成感がバレーボールの魅力でもあります。

現在は北海道初の女子Vリーグ入りを目指す「アルテミス北海道」の監督をしながら、小中学校の授業や部活支援など、普及活動にも力を入れています。

びっくりエピソード

これまで様々な世界大会に出場させていただきましたが、その中でもブラジルのバレーボールファンの方々の応援が楽しくて特に印象に残っています。サンバのリズムに合わせて全員が踊っていて、まるでお祭り会場のようになっています。➤



ある日、気がつくと一緒に練習していたはずのコーチの姿が見えなくなっていたためみんなで探していると、観客席の一角が急に騒がしく大盛り上がりしている、その中心でコーチが踊っているのを発見！最後は会場一体となったお辞儀パフォーマンスで大爆笑のなか、試合が始まりました。早くコロナが落ち着いて、心からスポーツを楽しめる世の中になってほしいと願います。

ボランティアへの思い

私たちアスリートが最高の環境でプレーできるのも、それを支えてくださっているボランティアや関係者の方々のおかげだと常々感謝しています。特に海外ではチーム担当の方にお世話になりっぱなしで、練習環境などプレーに関すること以外でも、現地で人気のあるお菓子や音楽の話、お互いの国のことなど、様々な話をしたのを覚えています。他愛のないそのような交流が、プレッシャーのかかる大会期間中、大切な息抜きの時間になっていました。

競技に対しモチベーションを上げる方法

「お互いを褒め合う」

チームメイトと試合前、そして試合中にも行っていたことです。元々は“私たち、こんな頑張っているのに誰も褒めてくれないね”というチームメイトの一言から始まったものですが、やってみると驚くほど気分が上がります。おすすめです！

アスリートからの
挑戦状

小学生用と中学生用のボールは同じ大きさである。○か×か？

スキーとわたし

11月末に行った小学校スキー学習支援に関するアンケートで、スマサポのみなさまから「スキーの思い出」をお寄せいただきました。その中からいくつかのエピソードをご紹介します。

「小学校低学年時は札幌競馬場内にて、高学年時は荒井山まで片道1時間をかけて週1回はスキーをしました。」

「50年以上前ですが、手稲駅からスキーを担いで延々と手稲山まで歩き、HBC ロッジで一泊したのち、翌朝はボーゲンで滑り降りたのを懐かしく思い出します。」

朝イチの滑走は特別ですね！



「子どもたちと家族でよくスキーに行きました。」

今回はニセコから定山溪で一泊、その後は札幌市内でスキー、なんていかがでしょう？

「30代頃から毎年ニセコヒラフスキー場に行っています。まず山頂まで登り、岩内側を下り、五色温泉に泊まったり休憩したりしながら見返坂を下りました。その後はアンヌプリスキー場に出てヒラフスキー場に戻る、という自然を楽しむスキーでした。」

「3月末に藻岩山スキー場祭りが行われていました。7才と6才の子どもは宝探しに大喜び。みかんを見つけ欲を出してもう1個ポトン、コロコロ大さわぎ。私も主人も参加することになりました。」

微笑ましい姿が目に見えます。

「田舎の小中学校に通っており、学校裏山でのスキー学習が楽しみでした。冬期間の遊びはスキーのみで過ごしました。」

「初めてリフトに乗り降りしたとき、ドキドキしました。」

私は毎回ドキドキです。

「2016年に約20年ぶりにスキー用具とウェア類を取り揃え、ワクワクドキドキスキー場へ。現在主流なのはスキーの先端とテールの部分が幅広い、カービングスキーとやら。最初は思うように回転不能でしたが、昔、身体で覚えていたことが徐々に反応しだし、ゲレンデスキーを楽しんでいるところです。」

素晴らしいですね。あっぱれです！



スキー場へ行きたくなるような楽しいエピソードをありがとうございました！



**SAPPORO ナイトクロカン in ホワイトイルミネーション
点灯式&イベントのお知らせ**

「ナイトクロカン in ホワイトイルミネーション」が今年もやってきます！オープン初日はノルディック複合金メダリストの阿部雅司さんをゲストに迎え、クロスカントリースキーや雪遊びの魅力を感じられる参加型イベントを実施。イベント参加者には限定ノベルティグッズをプレゼントします。

日時 ① 金メダリスト阿部雅司さんの滑走スピードを間近で体感！

1月28日(金) 16:30～17:30

② 阿部雅司さんとスノーキャンドルづくり

1月29日(土) 16:30～17:15

場所 中島公園

(地下鉄南北線「幌平橋駅」1番出口 徒歩5分)

※公共交通機関、または近くの有料駐車場をご利用ください。

◆参加無料 ◆事前予約不要

◆スキー用具(スキー板、シューズ、ストック)貸出無料



スマサポ研修会のおしらせ

2月下旬にスマサポ研修会を計画中です。内容は「小学校スキー学習支援ボランティアの報告」や「アスリートの講演」、「札幌2030オリ・パラ招致」を予定しています。お楽しみに！

アスリートからの挑戦状の答え：○ 重さが違います。ちなみに高校生以上は一般と同じ大きさ、重さになります。



冬季オリパラ招致

「サポーターズクラブ」のご案内

2030 冬季オリンピック・パラリンピックの札幌招致の活動を支援する札幌招致期成会が「サポーターズクラブ」を立ち上げました。2030年冬季オリンピック・パラリンピックの札幌招致実現に向けた活動を応援し、共に盛り上げていただくメンバーを募集中です。ご登録いただいた方には、招致活動に関する様々なメンバー限定の情報が送られます。

下記のいずれかの方法でご登録ください。

① ホームページから

② 公式 LINE から



<https://sapporo2030supporters.jp/>

お問い合わせ先

冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致期成会事務局
札幌商工会議所 総合企画部内 011-231-1360