

# with smile

新年がはじまりました。  
今年もよろしくお願ひします！号



# スマイルアスリート

バレーボール

なりた いくみ  
成田 郁久美さん

## 自己紹介と最近の活動について

私がバレーボールに出会ったのは旭川市立神居小学校4年生の時です。大変厳しく強いチームで最初は圧倒されるばかりでしたが、指導者やチームメイトに恵まれ、すぐにバレーボールが大好きになりました。バレーボールは「つなぎのスポーツ」と言われています。ボールを繋ぐために声と心を繋いでいく、そうして生まれる一体感や達成感がバレーボールの魅力でもあります。

現在は北海道初の女子Vリーグ入りを目指す「アルテミス北海道」の監督をしながら、小中学校の授業や部活支援など、普及活動にも力を入れています。

## びっくりエピソード

これまで様々な世界大会に出場させていただきましたが、その中でもブラジルのバレーボールファンの方々の応援が楽しくて特に印象に残っています。サンバのリズムに合わせて全員が踊っていて、まるでお祭り会場のようになっています。↗



アスリートからの挑戦状

ある日、気がつくと一緒に練習していたはずのコーチの姿が見えなくなっていたためみんなで探していると、観客席の一角が急に騒がしく大盛り上がりしている、その中心でコーチが踊っているのを発見！最後は会場一体となったお辞儀パフォーマンスで大爆笑のなか、試合が始まりました。早くコロナが落ち着いて、心からスポーツを楽しめる世の中になってほしいと願います。

## ボランティアへの思い

私たちアスリートが最高の環境でプレーできるのも、それを支えてくださっているボランティアや関係者の方々のおかげだと常々感謝しています。特に海外ではチーム担当の方にお世話になりっぱなしで、練習環境などプレーに関する事以外でも、現地で人気のあるお菓子や音楽の話、お互いの国のことなど、様々な話をしたのを覚えています。他愛のないそのような交流が、プレッシャーのかかる大会期間中、大切な息抜きの時間になっていました。

## 競技に対しモチベーションを上げる方法

### 「お互いを褒め合う」

チームメイトと試合前、そして試合中にも行っていたことです。元々は“私たち、こんな頑張っているのに誰も褒めてくれないね”というチームメイトの一言から始まったものでしたが、やってみると驚くほど気分が上がります。おすすめです！

小学生用と中学生用のボール  
は同じ大きさである。○かXか？

# スキーとわたし

11月末に行った小学校スキー学習支援に関するアンケートで、スマサポのみなさまから「スキーの思い出」をお寄せいただきました。その中からいくつかのエピソードをご紹介させていただきます。

「小学校低学年時は札幌競馬場内にて、高学年時は荒井山まで片道1時間かけて週1回はスキーをしました。」

「子どもたちと家族でよくスキーに行きました。」

次回はニセコから定山渓で一泊、その後は札幌市内でスキー、なんいかがでしょう？

「3月末に藻岩山スキー場祭りが行われていました。7才と6才の子どもは宝探しに大喜び。みかんを見つけ欲を出してもう1個ポン、コロコロ大きわぎ。私も主人も参加することになりました。」

微笑ましい姿が  
目に浮かびます。

「2016年に約20年ぶりにスキー用具とウエア類を取り揃え、ワクワクときどきスキー場へ。現在主流なのはスキーの先端とテールの部分が幅広い、カービングスキーとやら。最初は思うように回転不能でしたが、昔、身体で覚えていたことが徐々に反応しだし、ゲレンデスキーを楽しんでいるところです。」

素晴らしいですね。  
あっぱれです！

「50年以上前ですが、手稲駅からスキーを担いで延々と手稲山まで歩き、HBCロッジで一泊したのち、翌朝はボーゲンで滑り降りたのを懐かしく思い出します。」

朝イチの滑走は  
特別ですね！



「田舎の小中学校に通っており、学校裏山でのスキー学習が楽しみでした。冬期間の遊びはスキーのみで過ごしました。」

「初めてリフトに乗り降りしたとき、ドキドキしました。」

私は毎回ドキドキです。



スキー場へ行きたくなるような楽しいエピソードを  
ありがとうございました！

### 3 事務局よりお知らせ

さっぽろグローバルスポーツコミュニケーションスマイル・サポートアーズ事務局  
spovol@sgsc.jp FAX 011-200-0314 TEL 011-200-0905



#### SAPPORO ナイトクロカン in ホワイトイルミネーション 点灯式＆イベントのお知らせ

「ナイトクロカン in ホワイトイルミネーション」が今年もやってきます！オープン初日はノルディック複合金メダリストの阿部雅司さんをゲストに迎え、クロスカントリースキーや雪遊びの魅力を感じられる参加型イベントを実施。イベント参加者には限定ノベルティグッズをプレゼントします。

日時 ① 金メダリスト阿部雅司さんの滑走スピード  
を間近で体感！

1月 28日 (金) 16:30 ~ 17:30

② 阿部雅司さんとスノーキャンドルづくり

1月 29日 (土) 16:30 ~ 17:15

場所 中島公園  
(地下鉄南北線「幌平橋駅」1番出口 徒歩5分)  
※公共交通機関、または近くの有料駐車場をご利用  
ください。

◆参加無料 ◆事前予約不要

◆スキー用具（スキー板、シューズ、ストック）貸出無料



スマサポ研修会の  
おしらせ

2月下旬にスマサポ研修会を計画中です。  
内容は「小学校スキー学習支援ボランティアの報告」や「アスリート  
の講演」、「札幌2030オリ・パラ招致」を予定しています。お楽しみに！

アスリートからの挑戦状の答え：○ 重さが違います。ちなみに高校生以上は一般と同じ大きさ、重さになります。



#### 冬季オリパラ招致 「サポートアーズクラブ」のご案内

2030 冬季オリンピック・パラリンピックの札幌招致の活動を支援する札幌招致期成会が「サポートアーズクラブ」を立ち上げました。2030 年冬季オリンピック・パラリンピックの札幌招致実現に向けた活動を応援し、共に盛り上げていただくメンバーを募集中です。ご登録いただいた方には、招致活動に関する様々なメンバー限定の情報が送られます。

下記のいずれかの方法でご登録ください。

① ホームページから



<https://sapporo2030supporters.jp/>

② 公式 LINE から



お問い合わせ先

冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致期成会事務局  
札幌商工会議所 総合企画部内 011-231-1360