

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情  
熱と皆様への熱いメッセージを  
お届けします。

## スマイルアスリート 近江谷 香菜さん

📍 カーリングとの出会い

私は、北見市常呂町で生まれました。私がカーリングを始めたのは、9歳のときで、カーリングが五輪の正式種目に採用された長野五輪のあとでした。父が長野五輪に出場したことや、その他にも町にオリンピックアンがある環境だったこともあり、私も周りの友達と一緒に自然と競技を始めました。

📍 びっくりエピソード

バンクーバーに行ったときにびっくりしたことは、桜が咲いていたことです。事前の情報で、例年に比べ温暖であることは知っていたのですが、あまりにも冬季五輪のイメージとかけ離れているので、五輪のムードが醸し出す街の特別感に相まって、どこにきたのだろうと一瞬不思議な気持ちになったことを覚えています。季節はずれの花粉症も発症してしまい、選手団のドクターの方には大変助けいただききました。あとは、選手村の部屋から毎晩見える花火がとてもきれいでした。



「おおみや あんな」さん  
カーリング競技で、2010年バンクーバー五輪に出場。

📍 大切な存在

カーリングの国際大会やツアー大会でも、大勢のボランティアのみさんのサポートがあつて成り立っています。会場に入ると、ニコッと笑顔で「ハロー」と声をかけてくれます。試合前の緊張が和らぐ大好きな時間です。ボランティアの方々の年齢は様々ですが、その中でも、60代、70代となった今も現役で選手としてリーグに参加している方もたくさんいらっしゃいます。カーリングの面白さや難しさを深く知っているからこそ、その魅力をたくさんの人にお届けできるような、数々の素晴らしい大会の成功を支えてくださっている、とっても大切な存在です。

〈質問〉食生活で気を遣っていることを教えてください。

カーリングでは一試合で2時間30分ばかり、一週間に10試合以上をこなすこともある競技なので、見た目以上に体力勝負です。大会中はもちろんですが、日々の食事からバランスよく、十分な量の食べ物を摂取することを意識しています。普段は練習と仕事で時間がタイトな日が多いので、土日に常備菜を作り置きしたりしています。頻繁に作るメニューにはだんだんと飽きてくるので、色々な人にレシピを教えるもらったりして、新たな料理に挑戦することも楽しみの一つです。

「クイズ」アスリートからの挑戦状

Qカーリングで使うストーンは何キロあるでしょうか。

(回答はウラ面)

## 新型コロナウイルス感染症流行による

### イベント中止のお詫び

2020年2月9日(日)「高雄マラソン2020」、2020年2月20日～23日(日)「スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道」が開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症流行のため、参加される選手・ボランティアの皆さま方の安心・安全を最優先するため、イベント開催を中止いたしました。

参加されるためボランティアの準備や予定を入れていただいていたボランティアの皆さま、イベント中止により、ご不便をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

また、今後のスマイル・サポーターズの活動に関しても、安全が確保されたのちご案内させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。春が近づいてきましたが、寒さ厳しく続く折、ご健康にお気をつけ下さい。

連載

## Road to 2020



### 追加競技「サーフィン」に密着！

東京オリンピックから正式競技になった「サーフィン」。今月号では、サーフィンの競技を特集します。

サーフィンは、古代ポリネシア人によって始められ、ハワイ発祥の海のスポーツです。近代サーフィンの父と呼ばれている、ハワイ出身のデューク・カハモクがストックホルム1912年大会とアントワープ1920年大会の水泳で金メダルを獲得し、サーフィンの競技を広めたと言われています。

サーフィンは、サーフボードのサイズによって大きく2つに分けられ、長さ9フィート(約274センチメートル)以上のロングボードもしくは、ショートボードは長さ6フィート(約183センチメートル)前後でボードの先端が尖っているものを使用します。ショートボードは、それまで平面的な動きだったサーフィンに縦の動きを与え、三次元のダイナミックな技を可能にしたといわれ、東京オリンピックは、このショートボードで競技を行います。

競技としてのサーフィンは、波を乗りこなすテクニクをジャッジが採点し、勝敗が決まります。初めて正式競技になったサーフィンの観戦を皆さんで楽しみましょう！

## スマ・サポ インフォメーション

<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

### ★今後のスマ・サポ活動予定★

○東京2020大会「都市ボランティア」(募集終了) 2020年7月開催



今年度もどうぞ  
よろしくお願ひします！

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！