

With Smile

オリンピック・パラリンピック
出場経験者よりスポーツへの情熱と皆様への熱いメッセージをお届けします。

スマイルアスリート 近江谷 杏菜さん



☺ カーリングとの出会い

私は、北見市常呂町で生まれました。私がカーリングを始めたのは、9歳のときで、カーリングが五輪の正式種目に採用された長野五輪のあとでした。父が長野五輪に出場したことや、その他にも町にオリンピアンがいる環境だったこともあり、私も周りの友達と一緒に自然と競技を始めました。20歳のときに、バンクーバー五輪へ出場し、今は北海道銀行フォルティウスというチームで2022年北京五輪に向けて、まだまだ現役でやらせてもらっています。

バンクーバーに行つたときにびっくりしたことは、桜が咲いていたことです。事前の情報で、例年に比べ温暖であります。季節は冬季五輪のイメージとかけ離れていて、五輪のムードが醸し出す街の特別感に相まって、どこに来たのだろうと一瞬不思議な気持ちになります。季節はなったことを覚えています。季節は花粉症も発症してしまい、選手はずに手助けしてもらいました。あとは、選手村の団のドクターの方には大変助けてもらいました。あとは、選手村の部屋から毎晩見える花火がとてもきれいでいました。

☺ びっくりエピソード

カーリングの国際大会やツアーワークでも、大勢のボランティアのみなさんのサポートがあつて成り立っています。会場に入ると、ニコッと笑顔で「ハロー」と声をかけてくれます。試合前には、その中にも、60代、70代とボランティアの方々の年齢は様々ですが、その中にも、60代、70代と参加している方もたくさんいらっしゃいます。カーリングの面白さや魅力をたくさんの人にお届けできるよう、数々の素晴らしい大会の成功を支えてくださっている、とっても大切な存在です。

「おおみや あんな」さん
カーリング競技で、2010年バンクーバー五輪に出場。

☺ 大切な存在

〈質問〉 食生活で気を遣つている」と教えてください。

カーリングでは一試合で2時間30分かかり、一週間に10試合以上をこなすこともある競技なので、見た目以上に体力勝負です。大会中はもちろんですが、日々の食事からバランスよく、十分な量の食べ物を摂取することを意識しています。普段は練習と仕事で時間がタイトな日が多いので、土日に常備菜を作り置きしたりしています。頻繁に作るメニューにはだんだんと飽きてくるので、色々な人にレシピを教えてもらったりして、新たな料理に挑戦する」とも楽しみの一つです。

〔クイズ〕 アスリートからの挑戦状

Q カーリングで使うストーンは何キロあるでしょうか。
(回答はウラ面)

新型コロナウイルス感染症流行による イベント中止のお詫び

2020年2月9日(日)「高雄マラソン2020」、2020年2月20日～23日(日)「スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道」が開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症流行のため、参加される選手・ボランティアの皆さま方の安心・安全を最優先するため、イベント開催を中止いたしました。

参加されるためボランティアの準備や予定を入れていただいていたボランティアの皆さま、イベント中止により、「ご不便をお掛けしました」とを深くお詫び申し上げます。

また、今後のスマイル・サポーターの活動に関しても、安全が確保されたのちご案内させていただく予定です。ので、どうぞよろしくお願ひいたします。春が近づいてきましたが、寒さ厳しく続く折、ご健康にお気をつけ下さい。

連載 Road to 2020

東京オリンピック新種目に密着！



追加競技「サーフィン」に密着！

東京オリンピックから正式競技になった「サーフィン」。今月号では、サーフィンの競技を特集します。

サーフィンは、古代ポリネシア人によって始められ、ハワイ発祥の海のスポーツです。近代サーフィンの父と呼ばれている、ハワイ出身のデューク・カハナモクがストックホルム1912年大会とアントワープ1920年大会の水泳で金メダルを獲得し、サーフィンの競技を広めたと言われています。

サーフィンは、サーフボードのサイズによって大きく2つに分けられ、長さ9フィート(約2.74センチメートル)以上のロングボードもしくは、ショートボードは長さ6フィート(約1.83センチメートル)前後でボードの先端が尖っているものを使用します。ショートボードは、これまで平面的な動きだったサーフィンに縦の動きを与え、三次元のダイナミックな技を可能にしたといわれ、東京オリンピックは、このショートボードで競技を行います。

競技としてのサーフィンは、波を乗りこなすテクニックをジャッジが採点し、勝敗が決まります。初めて正式競技になったサーフィンの観戦を皆さんで楽しみましょう！

スマ・サポ インフォメーション

<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

★今後のスマ・サポ活動予定★

○東京2020大会「都市ボランティア」（募集終了）2020年7月開催



今年度もどうぞ
よろしくお願ひします！

クイズのこたえ：20キロ