

オリンピック・パラリンピック
出場経験者よりスポーツへの情
熱と皆様への熱いメッセージを
お届けします。

スマイルアスリート 逸見 佳代さん

❗ 冬季スポーツを応援しています

北海道に住み始めて7年目。北海道出身だと思っている方も多いですが、雪国ではない山梨県出身です。体操選手としてオリンピック選手になることが、小さい頃からの夢でしたが、中学二年生でオリンピックのエアリアルを見て、種目転向を決めました。2006年トリノオリンピック後引退し、現在は、ナショナルチームのコーチとしてオリンピックなどの国際大会に帯同し、選手の強化に携わっています。また、自分の経験していた競技だけでなく、北海道で冬季スポーツ選手の発掘や育成の仕事をしています。



「へんみ かよ」さん
フリースタイルスキー エアリアル種目に
て、2006年トリノオリンピック出場。

❗ オリンピックの面白エピソード

色々な国で開催される大会に出場して、それぞれの国の文化に触れることが遠征での楽しみの一つです。トリノオリンピック1年前のプレ大会でイタリアに行き、イタリアでは水の代わりにワインを飲むほどワインが好まれてますが、会場にいるスタッフのほとんどがワインを飲みながら作業をしていることに衝撃を受けました。また、選手が練習中でも昼休みにになると、スタッフや救急車の待機の方も一斉に昼休みに入ってしまうなど、イタリアらしさが前面に出ています。もちろん、本番のオリンピックでは改善されていましたが、思い出に残る大会の一つです。

❗ ボランティアとの思い出

エアリアルコースの整備は、急な斜面を着地した時の衝撃を和らげるために、スコップで雪を掘り起こし柔らかくして、雪が降れば、手作業で除雪するなど、とても重労働です。2009年に福島で開催された世界選手権で、私はコース設営や、整備などを担当しました。ボランティアの方々に作業の指示を出し、一緒にコース設営や整備をしたのですが、最初は作業の大変さにボランティアスタッフが不満を募らせていました。しかし、選手が練習をスタートすると、お願いした作業の重要性にやりがいを感じるようになり、大会最終日にはボランティアの方々が、「今日で終

わってしまうのがとても残念です。すごくエアリアルという競技が好きになりました。」と言ってくださったので、一緒に大会の成功を喜び、いい思い出になりました。

〈質問〉食生活で気をつけていることを教えてください。

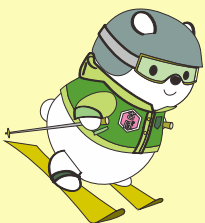
スキー競技の海外遠征は1か月以上になることが多く、キッチン付きの宿泊施設に泊まり、自炊での合宿生活を送ります。

美味しいものを食べたり、作ったりすることが好きな私は、醤油、麺つゆ、ソース、だし、みそ、米などスキー用具以外はほとんど日本の食品という状態で海外遠征に出發します。遠征先に到着した時に、雑に食品を詰め込み麺つゆがこぼれていたというアクシデントもありましたが、それ以降は厳重に包んで持ち運んでいます。日本と変わらない食生活を送ることで、体調やリズムを整え合宿や試合に臨んでいました。

〈クイズ〉アスリートからの挑戦状

Q エアリアルの試合会場では音楽がかかってないといけないというルールがある？○か×か。

(回答はウラ面)



「さっぽろスノーフェスタ2020」に
ご協力いただきありがとうございます！

2020年2月16日(日)
「さっぽろスノーフェスタ2020」
が大通公園で開催されました。6
0名のスマイル・サポーターズの皆
さんにご参加いただきました。当
日は、来場者への応援手旗の配布
や、アンケート調査を行って
いただきました。

さっぽろスノーフェスタ2020
では、メインイベントとして、世界
的にも珍しく、国内では初となる
公道を使用した都心でのクロスカ
ントリースキーのジュニア大会が
開催されました。また、会場には
オリピック金メダリストの原田
雅彦さんや、阿部雅司さんなど
とウィンタースポーツを通じて交
流できる体験コーナーも設置して
おり、大変イベントは盛り上がり
ました。



連載 Road to 2020

東京オリンピック新種目に密着！



スケートボードとは？

東京オリンピックから追加競技になった
「スケートボード」。アメリカを中心に発展し、
若者に人気があるスケートボードについてご
紹介します！

スケートボードの起源は、1940年代に
アメリカ西海岸で木の板に鉄の車輪をつけて
滑っていた遊びがはじまりと言われています。
また、1950年代に入って、木製の板にゴム
製の車輪が付いた「ローラーサーフィン」とい
う商品が販売され、現在のスケートボードの
原型になったそうです。とくに若者に人気の
比較的新しいスポーツで、1980～199
0年代にかけて世界に広まりました。

オリンピックで行われる種目は、街の中を
滑るようなコースで技を競う「ストリート」と
複雑な形のコースで技を競う「パーク」があ
ります。どちらも技の難易度や完成度、全
体の構成やスピード等を総合的に評価し得
点を競います。

発祥国アメリカが強豪国だと言われてい
ますが、新種目「スケートボード」に注目して
日本人選手を応援しましょう！



スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

★今後のスマ・サポ活動予定★

- 東京2020大会「都市ボランティア」(募集終了) 2020年7月開催
- 3月以降のボランティアも随時募集してまいります！！



まだまだ寒いので、
季節がら、ご自愛下さい

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

クイズのこたえ：○ 音楽をかけ、選手も気分を上げながら、会場全体を盛り上げます。大会によって生バンド演奏もあることも。