

With Smile

『ウィズスマイル』スマイル・サポートーズ通信 vol.31 2020.2

SGSC SAPPORO GLOBAL SPORTS COMMISSION

スマイル・サポートーズの笑顔をつなぐ会報誌

オリンピック・パラリンピック
出場経験者よりスポーツへの情熱と皆様への熱いメッセージをお届けします。

スマイルアスリート 大菅 小百合さん



「おおすが さゆり」さん

スピードスケート競技で、2002年ソルトレイク、2006年トリノ、自転車競技で2002年アテネ五輪に出席

スピードスケート代表する選手として、ソルトレイクシティ、トリノと二度の冬季オリンピック出場することができ、トレーニングの一環として行っていた自転車競技でも日本代表としてアテネオリンピックにも出場しました。

2011年6月に現役引退し、企業チームで後輩の指導にあたつたのち、現在は全国で講演会やイベント、テレビ番組等に出演しています。2018年からは、スポーツの振興とスポーツを通じて夢を持つことの素晴らしさを伝える標準町スポーツ親善大使として地元貢献の活動をしています。

勇気をくれる存在

初めて出場したオリンピックでは、英語もろくに話せなかつた私にとつて日本語を話せるボランティアの人たちとのたわいのない会話にものすごく勇気付けられたことを覚えています。

また、困ったことがあつたとき、すぐに対決をしてくれて競技以外のことでもサポートしてもらつたことは沢山ありました。日本語が通じる安心感が一番大きかつたですが、日本語は話せなくとも選手村内ではいつも笑顔で接してくれて感謝しかありません。陰で力になつてくれる人の存在は大きく、オリンピック成功のために欠かせない存在だと私は思っています。

〈質問〉 モチベーションを上げる方法を教えてください。

私の場合は、試合前日に試合用のネイルを塗り、試合の時にしか着けないアクセサリーを身に着けることやる気スイッチを入れます。

また、試合当日には、気持ちが盛り上がりリラックスも出来る音楽を聞きます。これを試合前に必ずやってモチベーションを上げていました。

【クイズ】アスリートからの挑戦状

Qスピードスケートの刃(ブレード)の厚さは1ミリである?○か×か。

私は、北海道標津町出身、スケートの名門白樺高校を卒業しました。スピードスケート女子500mの全日本記録を保持しています。ロケットスターを強みに、2000年代の女子



「ウインタースポーツ塾ボランティア」に
ご協力いただきありがとうございました！

2020年1月15日(水)～17日(金)
「ウインタースポーツ塾」が月寒会場で開催されました。スマイル・サポートーズのべ27名にボランティアのご協力をいただきました。

ウインタースポーツ塾は、小学生を対象に冬のスポーツ競技を体験するイベントです。月寒会場では、カーリング、フィギュアスケートを体験し、小学生のみんなはとても楽しもうでした！藤野、厚別会場でも競技を行う予定でしたが、雪不足のため、中止となり参加予定だったスマイル・サポートーズの皆さんにご不便をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

スマイル・サポートーズの皆さんのが活躍のお陰で無事イベントが終わりました。寒空の中、皆さんありがとうございました！



連載 Road to 2020

東京オリンピック新種目に密着！



スポーツクライミングとは？



スマイル・サポートーズの皆さんのが活躍のお陰で無事イベントが終わりました。寒空の中、皆さんありがとうございました！

東京オリンピックから追加競技になった「スポーツクライミング」。皆さんは、普段よく耳にする「ボルダリング」と違いはなんだろうと疑問が生じたと思います。今回は「スポーツクライミング」について紹介します！

スポーツクライミングは人工的に作った壁で、「ボルダリング」「リード」「スピード」の3つの種目を競うスポーツです。「ボルダリング」は5メートル以下の高さの壁に固定されたホールド（人口の石）に、ロープを使わずに足や手をかけながらよじ登る種目です。また、「リード」は、ロープを途中にあるヌンチャクにかけながら、登るもので大会では高さ12メートル以上の壁をどこまで登ったかを競います。「スピード」は、高さ10メートル、もしくは15メートルのコースをいかに早くゴールまで登り切るかを競います。複合種目のため、種目ごとにメダリストを決めるではなく、この3つの種目の成績を総合してメダリストを決定します。

スマイル・サポートーズの皆さんのが活躍のお陰で無事イベントが終わりました。寒空の中、皆さんありがとうございました！

スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

★今後のスマ・サポ活動予定★

- 高雄マラソンボランティア（新型肺炎の影響の為開催中止）
- 指定都市市長会シンポジウムin札幌観覧（2月5日（水）まで募集
2020年2月15日（土）開催）
- スペシャルオリンピックスボランティア（募集終了）
2020年2月20日（木）～23日（日）開催
- 東京2020大会「都市ボランティア」（募集終了）2020年7月開催

スマ・サポのパワーで



さっぽろを元気に！！

※2月9日開催予定の高雄マラソンに参加予定だったボランティアの皆さま急遽のイベント中止で大変ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。
※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみでのご案内もありますので、ご了承ください。

クイズのこたえ：○ 速さを出すため刃は最も薄く1ミリが基本。ちなみにフィギュアスケートやアイスホッケーは安定感を出すため3～4ミリと厚くなるそうです。