

オリンピック・パラリンピック
出場経験者よりスポーツへの情
熱と皆様への熱いメッセージを
お届けします。

スマイルアスリート 大菅 小百合さん

私は、北海道標津町出身、スケートの名門白樺高校を卒業しました。スピードスケート女子500mの全日本記録を保持しています。ロケットスタートを強みに、2000年代の女子

二つの競技でオリンピック出場

「おおすが さゆり」さん

スピードスケート競技で、2002年ソルトレイク、2006年トリノ、自転車競技で2002年アテネ五輪に出場。

スピードスケート代表する選手として、ソルトレイクシテイ、トリノと二度の冬季オリンピック出場することができ、トレーニングの一環として行っていた自転車競技でも日本代表としてアテネオリンピックにも出場しました。

2011年6月に現役引退し、企業チームで後輩の指導にあたったのち、現在は全国で講演会やイベント、テレビ番組等に出演しています。2018年からは、スポーツの振興とスポーツを通じて夢を持つことの素晴らしさを伝える標津町スポーツ親善大使として地元貢献の活動をしています。

大会でのエピソード

初出場のオリンピックでは、リンクで腕時計を無くしてしまい、現地調達した経験があります。かなり焦りましたが、見つかりませんでした。また、中学生のとき、ソフトボールをやっていたので、ソフトボール選手を間近で見るときは嬉しくてテンションが上がリ、今でも鮮明に覚えています。アテネオリンピックのときは、宇津木監督からサインをいただき今でも大事にしています。

世界大会では、一人部屋でラッキーと思っていたら、部屋に置いていたスーツケースが盗難にあいました。現金や通帳も入っていたので、帰国するまでにいろいろな手続きが必要で大変でした。精神的なショックを受けていたので試合に向けて気持ちを切り替えるのがとても大変でした。パスポートを盗られていなかったことは不幸中の幸いでした。今となっては面白いと思えますが、大事な試合前のハプニングは当時は正直笑えませんでした。

勇気をくれる存在

初めて出場したオリンピックでは、英語もろくに話せなかった私にとって日本語を話せるボランティアの人たちとのたわいのない会話にものごく勇気付けられたことを覚えています。

また、困ったことがあったとき、すぐに解決をしてくれて競技以外のこともサポーターしてもらったことは沢山ありました。日本語が通じる安心感が一番大きかったです。日本語は話せなくても選手村内ではいつも笑顔で接してくれて感謝しかありません。陰で力になってくれる人の存在は大きく、オリンピック成功のためには欠かせない存在だと私は思っています。

〈質問〉モチベーションを上げる方法を教えてください。

私の場合は、試合前日に試合用のネイルを塗り、試合の時にしか着けないアクセサリーを身に着けることでやる気スイッチを入れます。

また、試合当日には、気持ちが盛り上がってリラックスも出来る音楽を聞きます。これを試合前に必ずやってモチベーションを上げていました。

「クイズ」アスリートからの挑戦状

Q スピードスケートの刃(ブレード)の厚さは1ミリである? O か X か。

回答はウラ面をみてね



「ウィンタースポーツ塾ボランティア」に
「ご協力いただきありがとうございます！」

2020年1月15日(水)～17日(金)「ウィンタースポーツ塾」が月寒会場で開催されました。スマイル・サポーターズのべつ7名にボランティアのご協力をいただきました。

ウィンタースポーツ塾は、小学生を対象に冬のスポーツ競技を体験するイベントです。月寒会場では、カーリング、フィギュアスケートを体験し、小学生のみんなはとても楽しそうでした！藤野、厚別会場でも競技を行う予定でしたが、雪不足のため、中止となり参加予定だったスマイル・サポーターズの皆さんにご不便をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

スマイル・サポーターズの皆さんの活躍のお陰で無事イベントが終わりました。寒空の中、皆さんありがとうございました！



連載 Road to 2020

東京オリンピック新種目に密着！



スポーツクライミングとは？

東京オリンピックから追加競技になった「スポーツクライミング」。皆さんは、普段よく耳にする「ボルダリング」と違いはなんだろうと疑問が生じたと思います。今回は「スポーツクライミング」についてご紹介します！

スポーツクライミングは人工的に作った壁で、「ボルダリング」「リード」「スピード」の3つの種目を競うスポーツです。「ボルダリング」は5メートル以下の高さの壁に固定されたホールド(人口の石)に、ロープを使わずに足や手をかけながらよじ登る種目です。また、「リード」は、ロープを途中にあるアンチヤクにかけながら、登るもので大会では高さ12メートル以上の壁をどこまで登ったかを競います。「スピード」は、高さ10メートル、もしくは15メートルのコースをいかに速くゴールまで登り切るかを競います。複合種目のため、種目ごとにメダリストを決めるのではなく、この3つの種目の成績を総合してメダリストを決定します。

日本も金メダル候補として有力な競技のひとつです。皆さんで、日本選手を応援しましょう。



スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

★今後のスマ・サポ活動予定★

- 高松マラソンボランティア (新型コロナウイルスの影響の為開催中止)
- 指定都市市長会シンポジウムin札幌観覧(2月5日(水)まで募集)
2020年2月15日(土)開催
- スペシャルオリンピックスボランティア (募集終了)
2020年2月20日(木)～23日(日)開催
- 東京2020大会「都市ボランティア」(募集終了) 2020年7月開催

スマ・サポのパワーで



さっぽろを元気に！！

※2月9日開催予定の高松マラソンに参加予定だったボランティアの皆さま急遽のイベント中止で大変ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。
※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。

クイズのこたえ：○ 速さを出すため刃は最も薄く1ミリが基本。ちなみにフィギュアスケートやアイスホッケーは安定感を出すため3～4ミリと厚くなるそうです。