

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情熱と皆様への熱いメッセージをお届けします。

## スマイルアスリート 沖 美穂さん

私は、14年間スピードスケート選手として活動していました。橋本聖子さんの自転車競技での活躍に憧れ、2歳のときに自転車競技に転向し、オリンピック出場を目指しました。24歳で全日本選手権初優勝(2008年)まで11連覇)、2000年シドニー・2004年アテネ・2008年北京オリンピックと3大会連続出場しました。また、2006年オーストラリアでのW杯では、英語とイタリア語の2か国での言葉を一人で話すことが出来るようになりました。普段はそれほど流暢に話すことが出来なかつたのに、この時は自分でも驚くくらいスマートになりました。その後の大きな自信に繋がりました。

現在は、日本競輪選手養成所内にある(公財)JKA自転車競技振興室で自転車競技の普及活動、JOC女性スポーツ専門部会員、自転車競技連盟では女子育成部会員として女性アスリート育成のサポートに携わっています。

海外のレースでは、だいたい午後から夕方にかけてレースが始まることが多いのですが、必ずレース会場近くでボランティアの方々によつてランチは200名くらいの選手やスタッフに、茹でたてのパスタがボランティアから一人一人にふるまわれ、本場イタリアのパスタをレース前に堪能することができました。

それなんと言つても、国籍を問わず、ボランティアから選手に「頑張つてね」と笑顔で送りだしてもらえるのが嬉しかつたです。

現在は、日本競輪選手養成所内にあります(公財)JKA自転車競技振興室で自転車競技の普及活動、JOC女性スポーツ専門部会員、自転車競技連盟では女子育成部会員として女性アスリート育成のサポートに携わっています。

海外のレースでは、だいたい午後から夕方にかけてレースが始まるこ

うな人がきっかけに

ことばが財産に…

2004年にオーストラリアでのW杯で3位になり、表彰台に立つたのですが、その後のインタビューでは通訳を介してお話ししました。

2006年のオーストラリアでのW杯では、英語とイタリア語の2か国の言葉を一人で話すことが出来るようになりました。普段はそれほど流暢に話すことが出来なかつたのに、こ

の時は自分でも驚くくらいスマートになりました。その後の大きな自信に繋がります。その後の大きな自信に繋がります。その後の大きな自信に繋がります。

〔クイズ〕アスリートからの挑戦状

Q 自転車のロードレースは個人競技でしょうか?それとも団体競技でしょうか?

(回答はウラ面)



「おきみほ」さん

自転車競技で2000年シドニー、2004年アテネ、2008年北京五輪に出場。

〔質問〕リラックス方法を教えてください。

普段のロードワークが4時間から8時間だったので、帰宅後は男子のレースをテレビ中継で観戦することが多かったです。ですが、そのときにチームメイトとの会話や、レースで着用するウェアのアイロン掛けをしたり、ネイルのお手入れをしたりして過ごしました。私にとって、その時間はとても楽しく、リラックスでき、次の日も頑張ることが出来ました。

## 「札幌マラソン2019ボランティア」に ご協力いただきありがとうございました！

2019年10月6日(日)「札幌マラソン2019」が開催されました。82名のスマイル・サポート隊の皆さまに、給水や通訳補助、手荷物預かりのボランティアに協力いただきました。

昨年は、台風の影響で札幌マラソンの開催が中止になりましたが、今年は天候に恵まれ秋晴れの中、大会が無事行われました。札幌市と台湾・高雄市の友好交流の一環から、高雄からのランナー13名も札幌マラソンに出場しました。

スマイル・サポート隊として札幌マラソンのボランティアに参加するのは2回目となりますが、皆さんのおかげで、大会主催者からもまたぜひと年もスマイル・サポート隊の皆さんに「協力願いたい」と絶賛していました。

みなさまの協力あって、大会を無事終えることができました。みなさま、ありがとうございます！これから寒くなっていますが、マラソン大会以外にもイベント募集予定なので、ぜひ皆さんのボランティア参加をお待ちしております！



通訳補助のみなさん



手荷物預かりのみなさん

## 連載 Road to 2020

### 新連載ROAD TO 2020が始まります！



東京2020大会を盛り上げよう！

ラグビーW杯2019のスマイル・サポート隊の活動が終了し、来年2020年には東京2020大会が始まります。月号から「ROAD TO 2019」から「ROAD TO 2020」に変わります。これから東京2020大会についてのネタを開催までお届けします。皆さんご愛読よろしくお願いします。

東京2020大会は、2020年7月24日から9月6日まで開催されます。東京2020大会の開催は、2013年9月7日に、アルゼンチンの首都のブエノスアイレスで行われた第125次IOC総会で、トルコのイスタンブール、スペインのマドリードを抑えて選出されました。東京での開催は1964年以来56年ぶり2回目で、アジア初の同一都市による複数回開催となります。



札幌での開催もあり、皆さんのボランティア協力が必要です。スマイル・サポート隊の力を合わせて東京2020大会を盛り上げましょう！

## スマ・サポ インフォメーション

### ★今後のスマ・サポ活動予定★

- 作AC真駒内マラソン 2019年11月3日(日) (募集終了)
- スマサポおもてなし検討会 2019年12月4日(水) (募集終了)
- 北海道コンサドーレ札幌2019シーズン運営ボランティア  
※ご興味ある方はコンサドーレ ボランティア担当(Tel:011-777-5310)までお問い合わせください。
- 東京2020大会「都市ボランティア」 2020年7月開催(募集終了)

詳しい情報はSGSCのHPから！  
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>



※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみでのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

クイズのこたえ:個人競技(エースとアシストという団体競技の要素を含んでいますが結果はゴールで先着した人が表彰されます。)