

With Smile

オリンピック・パラリンピック
出場経験者よりスポーツへの情
熱と皆様への熱いメッセージを
お届けします。

スマイルアスリート 森 敏さん

私は、長野県野沢温泉村出身で、祖父がスキー・ジャンプ選手、両親と兄がアルペン選手、弟がモーグル選手というスキー一家に生まれ育ちました。物心つく前からスキーをはじめ、1998年長野オリンピックと2002年ソルトレイクオリンピックに出場することができました。自国開催のオリンピックに出場することができましたが、良い思い出となっています。

現在は、東海大学札幌キャンパスにて大学教員として働くかたわら、同大学スキー部ノルディック監督や全日本スキー連盟スキー・ジャンプコーチとして選手の指導に携わっています。

私は、長野県野沢温泉村出身で、祖父がスキー・ジャンプ選手、両親と兄がアルペン選手、弟がモーグル選手というスキー一家に生まれ育ちました。物心つく前からスキーをはじめ、1998年長野オリンピックと2002年ソルトレイクオリンピックに出場することができました。自国開催のオリンピックに出場することができましたが、良い思い出となっています。

スキー一家に生まれて

オリンピックの思い出



「もり さとし」さん

スキー・ノルディック競技で、1998年長野五輪、2002年ソルトレイクシティ五輪に出場。

〔質問〕毎日続いていることがあれば教えてください。

現役を引退した今でもストレッチは毎日続けています。現役時代は特に入念に行つていて、毎日一時間はしていました。ノルディック複合競技は、スキー・ジャンプとクロスカントリースキーの2つの種目を行います。スキー・ジャンプの助走路では、クラウチング姿勢と呼ばれる低く小さな姿勢を取ります。体が硬いとバランスの良い姿勢になることはできません。クロスカントリーのトレーニングをしたあとは、特に体が硬くなりやすいため、ストレッチが必要となり、どの選手も入念に行つていました。「心も体も柔らかく」が私の選手時代のテーマでした。

2回目に出場したソルトレイクオリンピックでは、会場の近くの民家を貸切して滞在していたため、オリンピックでは選手村に宿泊することは一度もありませんでした。選手村での思い出は、立ち寄ったときに自動販売機から無料で入手したジュースだけです(笑)

〔クイズ〕アスリートからの挑戦状

Q スキー・ジャンプ台の踏切位置の傾斜は何度でしょうか?

(回答はウラ面)

ボランティアへの感謝の気持ち

様々な大会で、通訳をしてもらったりと、買い物を手伝つてもらつたりと、スポーツボランティアの皆様に助けて頂きました。特に若者たちのパワーは素晴らしい、助けてもらうと同時にたくさんのパワーをもらいました。

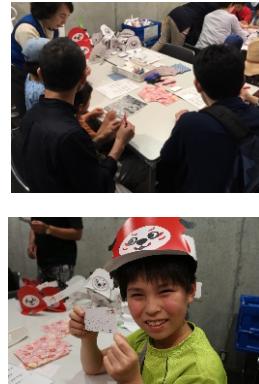
スキー・ジャンプの会場には、たくさんのボランティアの方々がいます。斜面を整備する人、飛距離を確認する人、スタート係、会場係など多くのボランティアがいないと成立しないボランティアがいないと成立しないボーツです。会場も広く、冬の寒い中スキー場にでも関わらず長時間の作業をしてくださるボランティアの方々にはいつも感謝しています。

「ラグビートップリーグボランティア」に
ご参加いただきありがとうございました！

2019年6月2日(日)、「ラグビートップリーグチーム招待試合(パナソニッククワイルドナイツVSトヨタ自動車ヴェルブリッツ)」が札幌ドームにて開催されました。スマイル・サポーターズ20名の皆さんにボランティアとしてご協力いただきました。白熱した試合のほか、ラグビー日本代表・札幌山の手高校出身のリーチマイケル選手のサイン付グッズプレゼントや、札幌ドームのバックステージ視察、ラグビーの体験会の実施など、楽しいイベントも盛りだくさんでした。

ラグビーW杯2019も、もうすぐ始まります！日本代表チームを皆さんで応援していきましょう！

【当日活動写真】



連載 Road to 2019

ウェールズ代表チームの魅力に迫る！



ラグビー強豪国みどりのシリーズ第四弾。

今回は、ラグビーウェールズ代表チーム

「レッドドラゴンズ」に密着します！

ウェールズは、グレートブリテンおよび北アイルランド連合王国を構成する4つの国うちの一つ。ウェールズは、グレートブリテン島の南西に位置し、南にブリストル海峡、東にイングランド、西と北にはアイリッシュ海があります。人口より羊の数が多く、もともとアングロサクソンではなくケルト人が自治していた地方で、現在でもケルト文化の名残が多く見られます。

ラグビーウェールズ代表は、ラグビーW杯2011年大会では、国際経験の少ない若手主体で準決勝に進出し、観客を沸かせました。ラグビーW杯の成績は、1987年大会の3位がベストレコード。チームの特長は、すばやく展開するラグビーで、自由奔放なプレーが多くの観客を魅了します。これから伸びしろが期待されるウェールズ代表チームのラグビーW杯2019でのプレーも見逃せません！



↓ラグビーW杯
最新情報はこちらから！



スマ・サポ インフォメーション

★今後のスマ・サポ活動予定★

- 北海道コンサドーレ札幌2019シーズン運営ボランティア 随時募集
※はがき登録者の方で、ご興味ある方はコンサドーレボランティア担当(Tel:011-777-5310)までお問い合わせください。
- スマイル・サポーターズ研修会 (募集終了) 2019年7月25日(木)開催
- 北海道マラソン (募集終了) 2019年8月23日(金)~25日(日)開催
※北海道マラソンボランティアに申し込み頂いた皆さまは、全て応募受付完了しました。大会間近に主催者からマニュアルが郵送されますので、案内にそってご従事願います。
- ラグビーW杯2019ボランティア (募集終了) 2019年9月開催
- 東京2020大会「都市ボランティア」 (募集終了) 2020年7月開催

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみでのご案内もありますので、ご了承ください。

クイズのこたえ:マイナス10.5度

詳しい情報はSGSCのHPから！
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>



募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！