

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情  
熱と皆様への熱いメッセージを  
お届けします。

## スマイルアスリート 平野 曲佳さん

私は、札幌市出身で6歳から25年  
間アイスホッケーを続けてきました。  
父が苫小牧市でアイスホッケーをやっ  
ており、3歳上の兄もアイスホッケー  
をやっていました。最初は可愛い衣装  
に憧れ、フィギュアスケートをやってい  
ましたが、兄の練習に付いて行くうち  
にアイスホッケーが楽しそうだと思い、  
アイスホッケーを始めました。  
中学校一年生から苫小牧市の名門  
チームに通い、中学校2年生から日本  
代表に選出され、いろいろな国へ行き、  
さまざまなお人とお会い、たくさんの経  
験をさせていただきました。2014  
年ソチオリンピックに出場し、現在は  
ローソンの人事部で採用活動を行っ  
ています。

😊 **アイスホッケーと歩んだ人生**



「ひらの ゆか」さん  
アイスホッケー競技で、2014年ソチ  
オリンピックに出場。

週末には、初心者の子ども向けのス  
ケート教室やアイスホッケースクール  
など、未来を担う子ども達の育成のお  
手伝いや、夢を持つ子ども達へ、自分  
の体験談をもとにした講演活動を行っ  
ています。

😊 **みんな大好きマクドナルド!**

オリンピック競技での面白エピソードは、競技が終わった選手はマクドナルドのハンバーガーを食べている人が多いことです。私たちは普段から食事の気をつけているので、マクドナルドを食べることはほとんどないですが、競技を終えた選手は大抵マクドナルドを食べている印象でした。もちろん私も全日程終了後に、マクドナルドでパンを食べました(笑)。

😊 **沢山の人たちのサポートに感謝**

私たち選手が当たり前のようにアイスホッケーができるのは、たくさんの方のサポートがあるからです。アイスホッケーは、気温によって氷の柔らかさなど質が変わってきてしまうために、リンクの温度調整が必要です。選手がいつも通りにプレーできるのも、リンクで働く皆さんが管理を下さり、また大会を行う際は競技役員の方やボランティアの方が環境を作り、サポートして頂いているからだと思います。

いつも周りでサポートしてくれている両親をはじめ、観客席やテレビでの皆さんのたくさん応援のおかげで、自分たちの力以上の結果を出すことができますと思います。リンクでのスタッフの「調子どう?」「元気かい?」という日常的な会話からいつも元気をもらっていました。

〈質問〉 **競技に臨むにあたってのリラックス方法を教えてください。**

オフの日はしっかりと休むということとです。私はお風呂が大好きなので、オフの日は温泉に行き、一日リフレッシュするとうルーティンがあり、アイスホッケーのことは考えず、心と身体を休めるということをしていました。

「クイズ」 **アスリートからの挑戦状**

Q **アイスホッケーのバックは何で作られているでしょうか。(回答はウラ面)**

「台湾・MIZUNO国際マラソン2019」に  
スマイル・サポーターズが参加しました！

2019年2月17日(日)に行われた「台湾・MIZUNO国際マラソン2019」の給水ボランティアにスマイル・サポーターズ6人が参加しました。北海道は、雪が積もり寒い一方、高崎市は20度を超え、暖かい気候の中、ボランティアを行い、現地のボランティアと国際交流を深め貴重な思い出をつくることができました。スマイル・サポーターズの皆さんは、国境を越えても積極的に活動し、現地主催者も今後も協力してもらいたいと、大絶賛でした。

また、現地の札幌ブースでは、ノルディックスキーク複合で1994年リレハンメルオリンピック金メダリストに輝いた阿部雅司さんが広告塔となり札幌をPRしてもらい大いにイベントは盛り上がりました！皆さん大変お疲れ様でした。



【活動写真】

「国体冬季大会スキー競技会」でのボランティア  
ご協力ありがとうございました！

2月14日(木)～17日(日)に行われた「国体冬季大会スキー競技会」に、のべ100人を超えるボランティアのご協力をいただきました。競技会初日には、昨年10月にオープンした札幌文化芸術劇場ヒタルで開始式が行われ、ボランティアだけでなく、スマイル・サポーターズの皆さんも多くいらっしゃいました。

札幌市で9年ぶりの開催となった国内最大規模のスキー競技会は、皆さんの活躍のお陰で盛り上がり、無事にイベントを終えることができました。たくさんのご協力ありがとうございました！



RUGBY  
WORLD CUP™  
JAPAN 2019  
HOST CITY  
SAPPORO

## 連載 Road to 2019

ロシア代表チームに密着！

ロシア×日本は2019年9月20日(金)に東京スタジアムにて開戦されます！欧州予選で選手の代表資格に問題があり、1次リーグA組の日本と開戦で対戦する予定であった欧州代表のルーマニアは出場権が取り消されてしまいました。それにより、ロシアが繰り上がり対戦することとなったために、ロシア代表チームについて特集します。

ロシア代表チームは、1987年の第1回W杯に出場予定でしたが、南アフリカ共和国がアパルトヘイトを理由に大会参加を認められていないにも関わらずIRB国際ラグビーボード常任理事国に名を連ねていたため、自ら参加を拒否し出場とはなりませんでした。

その後、欧州ネイションズカップで連勝して3位に入るも、W杯出場にはなかなか至りませんでした。2007年大会予選はイタリアとポルトガルに敗れ、本大会直前の2007年8月時点のIRBランキングでは、W杯未出場国では最上位の19位でした。

過去には、東京で開催された日本戦では3対75でロシアの大敗となり、ロシアでは最大差の敗戦試合として記録されています。実力ではロシアに十分勝利できる日本。ロシアとの戦いを確実に突破できるよう応援しましょう！

## 日本キックオフ決定！日本×ロシア



### ラグビーW杯2019 大会チケット情報

ラグビーW杯2019の  
最新情報をチェック！

↓情報はこちらから！



# スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！  
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

## ★今後のスマ・サポ活動予定★

- 2019ワールドパラノルディックスキーワールドカップ札幌大会  
(募集終了) 2019年3月12日(火)～17日(日)
- 札幌リレー&ソロマラソン2019 (募集終了)  
2019年5月25日(土)・26日(日)開催
- ラグビーW杯2019 (募集終了) 2019年9月開催
- 東京2020大会「都市」ボランティア (募集終了) 2020年7月開催

今月もイベントたくさん！



楽しくえがおでボランティア♪

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

クイズのこたえ:硬質ゴム 重さ156~170グラムできていて、手に取ると意外と重たいです！