

オリンピック・パラリンピック出場経験者がスポーツへの情熱と皆様への熱いメッセージをお届けします。

## スマイルアスリート 本橋 麻里さん

「もとはし まり」さん

カーリング種目で2006年トリノオリンピック、2010年バンクーバーオリンピックに出場。



### 出会いが広げるカーリングライフ

2006年トリノ五輪、2010年バンクーバー五輪に出場させて頂きました。2010年に故郷の北見市に戻り、クラブチーム「Loco・Soiare（ロコ・ソラーレ）」を立ち上げ、今シーズンで8年目になります。

今年、札幌で開催された冬季アジア大会では、日本代表として出場し、私自身は選手団の主将を務めさせて頂きました。

日本を始め、各国のボランティアの方々を支えられた温かい大会でした。国際大会などで各国の選手、ボランティアの方々との出会いがカーリングライフを豊かにしてくれます。

### 実感、カーリング人気！

バンクーバー五輪は、カーリングが大人気でした。女子カナダ代表選手の選手に向け、「ぼくと結婚して！」とプラカードを持って、観客席で応援していたファンもいるほどでした。

また、トリノ・バンクーバー五輪両大会とも、世界各国のロイヤルファミリーが会場に応援しにいらつしゃっていて驚きました。大会でご協力いただいたボランティアの方も、その光景を目の当たりにして、興奮していました。

### ボランティアとの一体感

とても印象に残っていることは、初めて出場したトリノ五輪です。カーリング競技は選手村から競技会場まで片道一時間と遠く、その道のりを一週間続けて通ったので、選手たちは疲労困ぱいでしたが、朝早く選手村を発発するとき、「いつてらう

しやい」、夜遅く帰ってきたら、「おかえりなさい」とボランティアの方々からあたたかい言葉をかけていただいて、かなりの力をもらっていました。

トリノ・バンクーバー五輪の両大会とも、ボランティアの方々によってオリンピックの気運を高め、一体感をつくってくれたと感じました。

### 〈質問〉競技に対してモチベーションを上げる方法は？

#### スポーツニビジネス

私は、スポーツの分野の書籍も読みますが、モチベーションをアップさせるのに一番いい方法は、経営に関する書籍や、ビジネス文書を読むことです。

そういった書籍は、現状から問題提起し、問題から課題を見つけ、課題への取り組み・解決方法を紐解いたり、1つのプロジェクトをチームで成功させるプロセスが書かれているため、カーリング競技や生活で応用できるポイントがまとまっていて、ポイントを押さえ実践しています。

スポーツとビジネスの目標達成はとても似ており、面白いのでおすすめです！

#### 【Q&A】アスリートからの挑戦状

Q 1998長野オリンピックから、次回2018平昌（ピョンチャン）オリンピックまでの6回の大会のうち、カーリングで男女ともに出場を決めた大会回数は、3度目である？

（回答はウラ面）



# 「2017 札幌30k」で大奮闘！！



※札幌30kのボランティアは、開催間近に募集依頼があったため無作為でお声かけさせて頂きました。ご了承願います。

★スマイル・サポーターズより★  
「ランナーに声かけをし、ありがとうの返事を聞くとボランティアの励みになりました。」  
「連帯感があり、和気あいあいと活動できました。」  
との声がよせられました。  
みなさま、ご協力ありがとうございました！

炎天下の中、お疲れ様でした！  
2017年7月8日(土)、モエレ沼公園にて「札幌30k」が開催されました。30℃を超える炎天下の中、スマイル・サポーターズのみなさまに荷物管理と給水のボランティアをお手伝いいただきました。  
お昼休憩を削ってまでボランティア業務をして頂いた方もいて、スタッフ一同心打たれました。スマイル・サポーターズの笑顔と声援でランナーも勇気付けられました。

## ラグビーW杯を支えたボランティアの存在！

### 連載 Road to 2019



2015年イングリッド大会  
ボランティア活躍の軌跡



2015年ラグビーW杯は、イングランドで開催され、1991年大会以来2度目の開催地となりました。  
大会ボランティアには2万人超が応募しましたが、適正テストや面接を通過し、実際に活動できた人数は6000人でした。ボランティアに求められた資質は、語学能力は必須要件ではなかったようでしたが、おもてなしの精神、コミュニケーション能力が重視されました。  
ボランティアの主な役割は、施設内の案内など各国からの観客の対応で、大会前にも研修が開催されるなど育成に力を入れ、おもてなしの準備が行われました。  
2019年大会も、多くのボランティアの協力が必要となること必至。みなさんで2019年ラグビーW杯を盛り上げましょう！

## スマ・サポ インフォメーション

### ●スマイル・サポーターズ一般募集開始

◆2017年9月よりスマイル・サポーターズ的一般募集を開始しました。ご家族、知人など、皆様の周りにボランティアに関心がある方がいれば、ぜひご周知お願いします！

### ●スマイル・サポーターズ研修会参加受付中

◆10月17日(火)スマイル・サポーターズ研修会も絶賛参加受付中です！！  
※申し込み方法：メールにてお名前、参加希望をご記入の上、送信してください。spovol@plaza-sapporo.or.jp 担当:加藤・細田

### 【お詫びとご訂正】

ご郵送した研修会のお知らせ欄でFAX番号が誤っておりました。正しくは「011-211-0314」となります。

ご迷惑おかけしましたことをお詫び申し上げます。