

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情  
熱と皆様への熱いメッセージを  
お届けします。

## スマイルアスリート 吉田 圭伸さん



「よしだ けいしん」さん

クロスカントリースキー競技で、2014年  
ソチ、2018年平昌オリンピックに出場。

表彰の喜びがきっかけで：

私は、小学校2年生から、2歳年上の兄の影響でクロスカントリースキーを始めました。初めて出場した大会は最下位でした。しかし、全員が表彰され、賞状をもらうことができたので、すごくうれしかったことを覚えています。中学3年生の全国中学スキー大会で優勝をしたときに、将来はオリンピックに出場したいという気持ちが芽生えました。

その目標を持ちながらトレーニングを続け、ソチオリンピックと平昌オリンピックの出場に至りました。今シーズンは2月下旬からオーストリアで世界選手権が開催されるため、その大会での好成績を目標に活動を行っています。

ノルウェーでの大会は特別！

クロスカントリースキーはノルウェーの国技であり、とても人気のあるスポーツです。ノルウェーでは、国民の関心が高く、ノルウェーで開催されるワールドカップは他国とは比にならないほどの観客が会場に押しかけます。観客の皆さんは観戦を楽しむだけでなく、前日からテントを張って宿泊をし、食事やお酒を楽しみながら会場の雰囲気を感じています。そんな中で走るレースはいつも特別な大会に感じます。

感謝の気持ちとともに

ボランティアの皆さんは、選手が会場に入る前の早朝から、誰もいなくなる夜まで、選手のために働いていただくので頭が下がります。冬季競技

のため、過酷な寒さや吹雪といった環境の中での大会になることもありませんが、そんな中でも運営をしてくださいなればならないな、と感じます。当たり前前に大会が開催されるのは、さまざまな方の支えがあってということ、いつも忘れないようにし、感謝の気持ちをもってレースに臨むようにしています。

〈質問〉リラックス方法を教えてください。

私の競技に臨むにあたってのリラックス方法は、家族の写真を見ること、家族に電話をすることです。私は、海外遠征に行く際は、いつも家族の写真を写真立てに入れて持ち歩き、ベッドの枕元に置くようにしています。また、レース前に緊張を止してしまうときには、家族とテレビ電話をし、気持ちを一度落ち着けてからレースに臨むようにしています。家族との電話は、気持ちを落ち着けると同時に気持ちを高めることができるので、とても大切な時間だと思っています。

〈クイズ〉アスリートからの挑戦状

Q オリンピック競技で開催されるクロスカントリー種目の最長距離は何キロでしょうか？○か×か。



回答はウラ面

「ウィンタースポーツ塾」ボランティアに  
ご参加いただきありがとうございます！



藤野会場



厚別会場



月寒会場

2019年1月15日(火)～17日(木)「ウィンタースポーツ塾」に100人を超えるスマイル・サポーターズの皆さんにボランティアのご協力をいただきました。

ウィンタースポーツ塾は、小学生を対象に冬の競技種目を体験するイベントです。藤野会場でスノーボード、リユニジュ、厚別会場でクロスカントリースキー、スキージャンプ、月寒会場でカーリング、フィギュアスケートの体験を楽しみました。

昨年同様、子どもたちの笑顔があふれるイベントで、スマイル・サポーターズの皆さんのお陰で大きなトラブルもなく無事終えることができました。主催者もぜひ来年もスマイル・サポーターズの皆さんにご協力をお願いしたいと大絶賛でした。3日間とも連続でご従事していただいた方もたくさんいらっしゃいますが、皆さん寒い中本当にお疲れ様でした！

「東京オリンピック・パラリンピック競技大会」  
都市ボランティアまもなく募集締め切りです！

2020年7月、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開幕し、札幌ドームで男女サッカー競技の予選が行われます。2018年11月20日(火)から都市ボランティアをスマイル・サポーターズの中から募集しています。現時点で100人を超えるボランティアの応募があります。ボランティアの締め切りは2019年2月28日(木)となっていますので、皆さんお早めのご応募をお待ちしております。

連載 Road to 2019



日本キックオフ決定！日本×アイルランド

日本が対戦する  
アイルランドチームの魅力に迫る！

日本×アイルランドは2019年9月28日(土)に静岡の小笠山総合運動公園工コパスタジアムにて開戦されます！今月号では、日本代表が対戦するアイルランド代表チームに密着します。

アイルランドは、南北に分かれる前からアイルランドラグビー協会が設立されていたため、選手がアイルランド共和国と北アイルランドから選出されます。アイルランド代表チームのエンブレムは国花のシャムロック。チームの特色として、味方にパスが回せない時などに、球を高く蹴り上げるハイパントとタックルを武器に、武骨に戦うチームでしたが、現在は洗練されたラグビーを展開し、2014年、2015年のシックスネーションズ(欧州6か国選手権)を連覇。ラグビーW杯2015年大会では、優勝候補の一つでしたが、主力選手が多数負傷し、準々決勝で敗退しました。

W杯では優勝したことはないですが、世界ランキングは2位になった経験もある強豪国。そんなアイルランド代表チームと日本代表チームはアツいバトルを繰り広げるに違いありません！

ラグビーW杯2019  
大会チケット情報

ラグビーW杯2019の  
最新情報をチェック！

↓チケット購入はこちらから！



スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！  
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

★今後のスマ・サポ活動予定★

- 高雄MIZUNO国際マラソン2019 (募集終了) 2月17日(日)
- 国体冬季大会スキー競技会 (募集終了) 2月14日(木)～17日(日)
- ラグビーW杯2019 (募集終了) 2019年9月開催
- 東京2020大会「都市」ボランティア (募集中)  
2018年11月20日(火)～2019年2月28日(木)

冬もスマ・サポの活動は盛りだくさん！



みなさまの参加をお待ちしています！

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

クイズのこたえ:50キロメートル