

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情  
熱と皆様への熱いメッセージを  
お届けします。

## スマイルアスリート 加藤 弘さん

私は、生まれも育ちも北海道のどさ  
んこです。先天性の弱視で、白内障と  
視野欠損の障がいがあり、現在、自営  
業で「あんま・マッサージ・鍼灸」に従  
事しています。スポーツを始めたきつ  
かけは、やや太り気味だったので、走  
り込んで走る楽しさや爽快感がやみつ  
きになったことです。スキーは、ノル  
ウェーの視覚障害者との交流イベント  
で、視覚にハンディがあってもスキーが  
できる楽しさを体験して、スキーの世  
界にのめり込みました。

最近では、国内で開催の市民マラソン  
大会やクロスカントリースキー大会に  
参加してマイペースに健康維持に努め  
ています。また、障がい者スポーツのイ  
ベントにも積極的に携わっています。マ  
ラソンの伴走養成や障がい者クロスカ

スポーツとともに歩む人生



「かとう ひろし」さん

クロスカントリースキー・バイアスロン競技選  
手。1998年長野・2006年トリノパラリンピッ  
クに出場。

ントリースキー大会の企画運営などの  
準備にも携わり、普及・発展に微力で  
はありますが力を入れています。

海外と日本の違いにビックリ!

私は、1998年長野と2006年  
トリノの冬季パラリンピック大会に出  
場し、その間にもワールドカップや世  
界選手権にも出場しました。当たり  
前ですが、海外と日本人選手の体格  
の違いに唖然としました。

また、特に北欧で顕著に見られま  
すが、福祉に恵まれていて、周りの人  
が戸惑いもなく、サポートしてくれ  
たり、町並みがバリアフリーであるな  
ど、日本との違いが分かりました。日  
本も、東京2020大会を機に、福祉  
の豊かな街になってほしいです

周囲のサポートへの感謝の気持ち

ワールドカップや世界選手権大会、  
もちろんパラリンピックもそうです  
が、ボランティアを含む周囲のサポー  
ト体制がしっかりしていて、何も不自



由なく生活ができました。もう少し、  
自分が英語を話せればと反省してい  
ますが、身振り手振りで、言葉が通じ  
なくても思いは通じるものだと実感  
しました。心温まる大会となり、心に  
悔いは残っていません。周囲のサポー  
トに感謝の気持ちでいっぱいです。  
今後は、自分が受けた支援を恩返  
しする気持ちで、障がい者スポーツの  
大会の企画運営などさまざまなこと  
でサポートしていきたいです。

〈質問〉 おすすめのチカラ飯を教えてください。

ください。

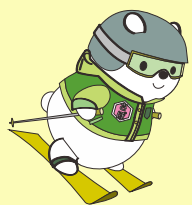
日本人はやはり、米とみそ汁でしょ  
う！ 海外の大会の際は、米やみそがな  
いので、日本から持ち込んで、おにぎり  
やみそ汁を食べました。力の源は米とみ  
そ汁に限ります。肉・パン・パスタ・野菜  
では、力が出ませんでした。おにぎりの  
具では梅干しが大好きです。

海外遠征中にも、おにぎりを食べた  
とき、「日本人は米だね。日本人に生まれ  
て本当によかった」と、つくづく感じま  
した。

「ウィズ」アスリートからの挑戦状

Q クロスカントリースキー及びバイアス  
ロンで視覚障がい者の前を走る先導  
の役目を果たすガイドは選手の身体  
に触れてもいい？ ○か×か。

(回答はウラ面)



「スマサポおもてなし検討会」に  
「ご参加いただきありがとうございます！」



Aグループのみなさん



Bグループのみなさん



Cグループのみなさん

2018年11月7日(水)、「スマサポおもてなし検討会」を開催し、スマイル・サポーターズ10名に参加していただきました。  
スマサポおもてなし検討会の議題は、ラグビーW杯2019における「おもてなし」についてです。グループごとにおもてなしのアイデアを検討してもらい、アイデアの発表を行っていただきました。そのあとの、ボランティア交流会では、ボランティア同士の交流を深める良い機会となりました。

おもてなし検討会で集まった、たくさんのキラリと光るおもてなしのアイデアは、今後さつぽろグローバルスポーツコミッションとラグビーW杯組織委員会で協議し、きたるラグビーW杯2019の観客・選手などに対するおもてなし事業に取り入れていく予定です。ラグビーW杯2019に向けて、皆さん一丸となって大会を盛り上げていきましょう。

「作AC真駒内マラソン」でのボランティア  
「ご協力ありがとうございました！」

11月3日(土)「作AC真駒内マラソン」のボランティアに80人のスマイル・サポーターズにご協力をいただきました。11月の寒空の中、ボランティアのサポートを受けながら、ランナーたちはフルマラソンに挑戦し、完走を目指しました。皆さん寒い中、本当にお疲れ様でした。  
だんだんと寒くなってきましたが、冬ならではのイベントも多数ご紹介する予定なので、ご協力よろしくお願います。



RUGBY WORLD CUP™  
JAPAN 2019  
HOST CITY SAPPORO

## 連載 Road to 2019

### ジャパンウェイで世界に適用する強さに！

体格は精神力でカバーできる！

皆さん、「ジャパンウェイ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？ エディ・ジョーンズヘッドコーチ(HC)が掲げる、連動した攻撃で相手守備を日本人が得意とする敏しように性と持久力を生かし、トライを奪う高速展開の日本流の戦法を指します。今月号では、ジャパンウェイにまつわる小話をご紹介します。

日本人は海外の選手と比べ体格が劣ります。ここで、エディHCが提唱した「ジャパンウェイ」戦法の登場です。海外の強豪チームにパワーや体格では敵わなくても、日本人の強みを知り、強みを伸ばすことが重要だと考え、日本人の俊敏性、フィットネス、スタミナを活かした日本人らしいスタイルを確立しました。日本人選手が勇気を持って、相手へアタックし、国の代表として誇りを持ってプレーする、という意味も込められています。

ジャパンウェイでラグビーW杯2015年大会で強豪南アフリカに勝利した日本代表チーム。2019年大会でも活躍を見逃させません！

ラグビーW杯2019  
大会チケット情報

ラグビーW杯2019の  
最新情報をチェック！

↓チケット購入はこちらから！



## スマ・サポ インフォメーション

詳しい情報はSGSCのHPから！  
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

### ★今後のスマ・サポ活動予定★

- 北海道コンサドーレ札幌2018シーズン運営ボランティア12月も随時募集
- ウインタースポーツ塾 2019年1月15日(火)～17日(木)  
(17日の藤野会場のみ募集受付中！)
- ラグビーW杯2019 (募集終了) 2019年9月開催
- 東京2020大会「都市」ボランティア(募集中)  
2018年11月20日(火)～2019年2月28日(木)

今年も一年ありがとうございました。



また来年もよろしくお願います！

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

クイズのこたえ：× 特別な理由があるとき以外は、基本は触れてはいけません。