

スマイルアスリート 加藤 大平さん

オリンピック・パラリンピック
出場経験者よりスポーツへの情
熱と皆様への熱いメッセージを
お届けします。



「かとう たいへい」さん

スキー・ノルディック複合競技で、
2010年バンクーバー、2014年ソチオリン
ピックに出場。

👉 努力が開花し！

私は、小学4年生からジャンプ競技を始め、中学1年生の時に、ノルディック複合を本格的に始めました。当初は試合に出ても最下位だったりと、全国中学大会では30位が最高成績だったり目立った選手ではありませんでした。高校3年生の時に初めて世界大会の代表に選ばれ、そこから段々と世界を意識するようになりました。

最終的には、2回のオリンピックと6回の世界選手権代表になりましたが、一番の思い出は、2012年に初めてワールドカップで3位になり表彰台に立ったことです。今年の3月末で現役を引退し、今はノルディック複合のジュニアチームと女子チームのアシスタントコーチをやりながらスキーに関わっています。

👉 みんなで勝ち取った金

私にとって忘れられないエピソードは、2009年リベッツ世界選手権の団体戦で金メダルを取ったことです。試合前は誰も予想していませんでした。結果で、金メダルを獲得した自分たちが一番びっくりしました。冬季競技は、その日の天候などで刻々と状況が変わっていきませんが、その全てが自分たちに味方してくれたような試合でした。もちろんその影には、そのように導いてくれたスタッフの協力があつてこそですが、金メダルを獲得したことは本当に驚きでした。

👉 ボランテニアへの感謝の気持ち

競技を支えて下さっているスポンサーボランティアの皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。当たり前のことですが、ボランテニアは仕事ではな

く、自分の時間を使って選手や観客のために働いていて本当に尊敬します。特に冬季競技だと悪天候の中、寒い思いをすることも少なくないと思います。

一度、通訳のボランテニアと話す機会があり、感謝の気持ちを伝えたいところ、逆に「私たちのほうが面白い試合を観せて頂いて感謝しています。もっとノルディック複合が好きになりました」と言われたことがあります。本当にボランテニアの方は、心が優しいと思いました。

👉 質問 日々気を付けていることを教えてください。

ノルディック複合はバランスがとても難しい競技です。ジャンプは技術が同じであれば軽いほうが飛んでいくので体重管理がとても大事ですが、クロスカントリーは持久力が必要なので、しっかりと食べないとエネルギー切れを起してしまいます。そのため、しっかり食べても体重が増えないように気を付けたいと思います。

私は太りやすい体質だったため、いろいろな方法を試しました。炭水化物を減らしたり、サプリメントを取ったり、甘いものを一切断つ、ということもやりましたが、最終的にはバランスよく食べ、ストレスを抱えないのが最適だと思います。今は現役を退いて好きなものを好きなだけ食べていますが今までの癖で全体のバランスを意識して食べているので大きく体重が増えることなく過ごしています。

👉 「クイズ」 アスリートからの挑戦状

Q スキージャンプの助走路は昔は雪でしたが今は何でできているのでしょうか？

(回答はウラ面)

東京2020大会「都市ボランティア」
まもなく募集開始！



東京2020大会の各競技会場や選手村などの大会関係施設において大会の運営サポート等を行う「大会ボランティア」の募集が9月26日(水)に大会組織委員会のホームページで始まりました。



このほか東京2020大会のボランティアには、主要駅や空港、競技会場の最寄り駅周辺において、国内外からの旅行者に対する観光・交通案内などを行う「都市ボランティア」があります。札幌市では「都市ボランティア」を、11月20日(火)から募集を開始する予定です。スマイル・サポーターズ向けの応募方法などの詳細は、募集開始日が近づきましたら、改めてお知らせします。申し込み開始まで今しばらくお待ち下さい。

皆さんからたくさんのお応募があることを期待しています！

ボランティアイベント中止のお知らせ

10月7日(日)に開催予定だった第43回札幌マラソン及びマジ×かるアートフルマラソンは、台風25号の影響が懸念されたため、イベント主催者は、ランナーやボランティアの方々の安全確保を最優先し、両イベントとも苦渋の決断でしたが、中止という判断に至りました。

両イベント合計100名を超えるスマイル・サポーターズの皆さまに、ボランティアにご従事いただく予定でしたが、このたびは、大変心苦しい結果となりました。今後、様々なイベントでボランティアのご紹介を行いますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

実はラグビーのユニフォームには二種類あるってホント？

連載 Road to 2019



ファーストジャージーと
セカンドジャージーとは？

ラグビー日本代表と言われたら、赤と白の横ストライプのユニフォームが目につく方が多いと思います。青と紺の横ストライプを思い浮かべた方は中にはいるでしょうか？どちらも正解です。「えっ」と、驚きの方もいるでしょう。今月号ではラグビーのユニフォームの秘密に迫ります。

ラグビーでは、どのチームにも実は、ファーストジャージー(ホームジャージー)とセカンドジャージー(オルタネイトジャージー)の二種類があります。日本で言えば、赤と白の横ストライプがファーストジャージーで、青と紺色の横ストライプがオルタネイトジャージーです。青と紺色の横ストライプのユニフォームを見たことがない方が多いと思います。セカンドジャージーの意味は、同じような色のユニフォームを着た対戦相手と戦うことを防ぐためです。オルタネイトジャージーをどちらのチームが着るかは、話し合いで決まるそうです！

ラグビーW杯でも、青と紺の横ストライプが見られるチャンスがあるかもしれません！

ラグビーW杯2019
大会チケット情報

ラグビーW杯2019の
最新情報をチェック！

↓チケット情報はこちらから！



スマ・サポ インフォメーション

★今後のスマ・サポ活動予定★

- 北海道コンサドーレ札幌2018シーズン運営ボランティア11月以降も随時募集
 - 作AC真駒内マラソン(募集終了)2018年11月3日(土)
 - 2018/2019ISUワールドカップスピードスケート帯広大会(募集終了)
11月16日(金)~18日(日)
 - ラグビーW杯2019(募集終了)2019年9月
 - 東京2020大会「都市」ボランティア(募集予定)
2018年11月20日(火)~2018年12月20日(木)
- ※詳細は期日間近にお知らせいたします。

詳しい情報はSGSCのHPから！
<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

冬もスマ・サポの活動に参加して
札幌のイベントを盛り上げましょう！



募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみのご案内もありますので、ご了承ください。

クイズのこたえ:氷 雪だとスタートが遅い選手ほどスピードが出やすい状態になってしまうため公平性を保ちにくいからです。