

# With Smile

『ウィズスマイル』スマイル・サポーターズ通信 vol.15 2018.10

SGSC SAPPORO GLOBAL SPORTS COMMISSION  
さっぽろグローバルスポーツコミッション

スマイル・サポーターズの笑顔をつなぐ会報誌

## スマイルアスリート 牛島 康昭さん

オリンピック・パラリンピック  
出場経験者よりスポーツへの情熱と皆様への熱いメッセージをお届けします。



「うしじま しげあき」さん

リュージュ競技で、1998年長野、2002年ソルトレーキシティ、2006年トリノオリンピック三大会に出場。

リュージュとの出会い

私が10歳の時、小学校の担任の先生がリュージュの関係者で、「雪山でソリ遊びをしよう!」というチラシが配られたために、クラスの仲間と一緒に遊び感覚で始めたのがきっかけでした。当時は、当然オリンピック選手を目指すことは考えておらず、またオリンピック競技であることも知りませんでした。2008年のシーズンを最後に引退し、早10年が経ちました。現在は競技普及のため、冬場の間は、札幌市南区にある競技場で開催される体験会で一般の方にソリの乗り方などレクチャーしています。その中から競技者が増え、オリンピック選手が輩出されればと考えています。

初の海外遠征で…

私が、初めて海外遠征に行つたのは中学三年生の冬で受験勉強の真っ最中でした。しかも、初海外で緊張しちゃうりの少年は、運動着や運動靴一式を忘れるという失態を犯してしまつたのです! 試合や練習時は良かつたのですが、ウォーミングアップをジーパンと革靴でしなくてはなりませんでした。また、海外で初めての大会だったので、あれよあれよと2位に入賞し、ジーパンと革靴という出で立ちで表彰台に上る羽目に。表彰台から見た他の選手、関係者の冷笑が今でも忘れられません(笑)

ボランティアをして感じたこと

どんな国際大会・国内大会でもボランティアの方の支えがあってこそ、競技に集中できていました。2017年に、冬季アジア札幌大会が開催されました。私が所属していた企業がスポーツへの理解が強く、社員も積極的にボランティアへ参加しようということになりました。私も良い機会だと思い、ボランティアの一員として参加しました。ボランティアに参加してみて、特に屋外でのボランティア作業や警備担当となると気象条件によつては過酷の一言でした。現役の時から、ボランティアに競技をサポートしてもらっていることに感謝の気持ちを持つていましたが、ボランティア現場を経験し、改めて感謝を感じると同時に、ボランティアの大変さを感じました。

〔質問〕競技に臨むに当たつてのリラックス方法を教えてください。

試合になつてからリラックスしようとしても難しく、まず上手くいきません。少なくとも私はできませんでした。

大切なことは、練習時から試合を想定・イメージし、頭の中に試合の状況を作り上げることだと思います。また、大抵の人が誰しも、緊張や気持ちの高まりを感じるものです。緊張するのが当たり前と思うことも大事なリラックス方法の一つかと思います。

〔クイズ〕アスリートからの挑戦状

Q 競技名「リュージュ」はフランス語で何を意味するでしょう? (回答はウラ面)

(回答はウラ面)

## 北海道胆振東部地震のお見舞いとお知らせ

この度の北海道胆振東部地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

今回の地震は胆振地方を震源地とし、厚真町は最大震度7、札幌でも震度6弱を観測するなど北海道各地で甚大な被害が発生しました。

今後、官民あげてみんなで、災害復旧や再起に向けて取り組んでいく際に、スマサポの皆さまにご協力をいただく機会がありましたら、あらためてご連絡させていただきます。その際には可能な範囲で結構ですので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、皆さまにご協力いただく予定であった「日本スポーツマスター2018(9月14日～18日)」及び「学んで体験 秋のつりまつり(9月17日)」につきましては、地震の影響により中止となりました。皆さまに多大なご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

### 「道新スポーツ 秋スポートキロロ」でのボランティアご協力ありがとうございました！

9月23日(日)、24日(月・祝日)、キロロリゾート森の広場にて「道新スポーツ 秋スポートキロロ」のボランティアに、のべ15名のスマイル・サポートアーズにご協力をいただきました。会場では、競技体験コーナーの来場者誘導や各種スポーツ体験の補助・お手伝いなど、様々な業務でスマイル・サポートアーズが活躍しました。

このイベントでは、キロロの広大なフィールドにスマイル・サポートアーズの皆さんのおかげで、無事イベントを終了することができ、主催者からも喜びと感謝の声が届いております。皆さん、本当にお疲れ様でした！



## ユニフォームの秘密に迫る！

ラグビー日本代表が着ているユニフォームは皆さんテレビや雑誌で見たことがあると思います。ぱっと目に飛び込んでくるのは、赤に白の横線で胸にある桜のエンブレム。桜の意味は？ なんてしまなんだろう？ そんな疑問は沸いてこないでしようか。

前回も取り上げたように、日本代表チームは「サクラブロッサムズ」と呼ばれるほか、「ブレイブブロッサムズ」の愛称があります。2003年大会で日本の勇姿を見て、勇敢さと日本の象徴の桜を融合して、海外メディアから「ブレイブブロッサムズ」と呼ばれるようになりました。また、桜が三つある理由は、チーム結成当時にあつた三つのラグビー協会である「関東」「関西」「九州」を指しています。

赤と白のしまにも隠された秘密があります。ラグビーの発祥国イングランドやNZなどラグビー伝統がある強豪国では単色ユニフォームが採用されています。実は、日本にラグビーが導入された頃には、すでに単色のユニフォームの選択肢がなく、日本は日の丸を意識した赤と白のしまを採用したそうです。こんな裏話も耳に入れて、ラグビーを観戦しませんか？

## Road to 2019

連載

### ラグビー日本代表ユニフォームに隠された意味

#### ラグビーW杯2019大会チケット情報

ラグビーW杯2019の最新情報をチェック！

↓チケット購入はこちらから！



## スマ・サポ インフォメーション

### ★今後のスマ・サポ活動予定★

- 北海道コンサドーレ札幌2018シーズン運営ボランティア10月以降も随時募集
- 札幌マラソン（募集終了）10月7日（日）
- マジ×かるアートフルマラソン（募集終了）10月6日（土）、7日（日）
- 作AC真駒内マラソン（10月15日（月）まで募集中）11月3日（土）
- 2018/2019 ISUワールドカップスピードスケート帯広大会（募集終了）  
11月16日（金）～18日（日）
- ラグビーW杯2019（募集終了）2019年9月

※少人数または急遽のボランティア要請の場合、メール配信のみでのご案内もありますので、ご了承ください。募集詳細はHP上またはメールでお知らせいたします！

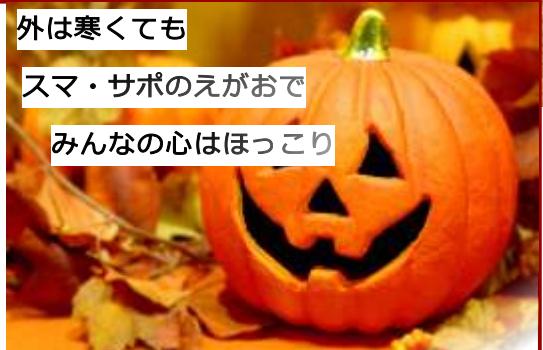
詳しい情報はSGSCのHPから！

<http://www.sapporosports.org/volunteers/>

外は寒くとも

スマ・サポのえがおで

みんなの心はほっこり



クイズのこたえ：木のそり アルプスの木こり達が、切った木でアルプスの山を滑り降りたのが発祥と言われています。