

ミュンヘン大橋コース

中級～上級者向け

約 **10km**



豊平川



河川敷に下りると
信号に止まることなくストレスフリー

**冬でも走りやすく、
記録を狙うシリアスランナーにも
お勧めコース。**

札幌の中心を流れ、四季折々の美しい自然を見せてくれる豊平川の河川敷は信号もなくフラットで走りやすいコースです。冬でも多くのランナーが利用し、雪が踏み固められていることが多いため、ストレスなく雪上ランが楽しめます。札幌市と姉妹都市提携しているドイツ・ミュンヘン市にちなんで命名されたミュンヘン大橋は、夜にはライトアップされるためナイトランにもおすすめ。街RUN中島公園の利用者にも人気のコース。

上級者向け

約 **20km**



真駒内公園

**市内を流れる豊平川や
冬季札幌オリンピックの聖地を走る
ベテラン向けコース。**

ミュンヘン大橋のさらに南にあり、冬季札幌オリンピック会場となった「真駒内公園」を目指して走ります。「真駒内公園」で自然を満喫しながら、信号の無いストレスフリーな総距離20kmを超える上級者向けコースにチャレンジできます。札幌マラソンにも使われるコースで、記録を狙うシリアスランナーにも最適です。

