

원헨대교 코스

중급~상급자 대상

약 **10km**



도요히라강



강변을 따라 내려가면 신호등에서 멈추지 않기 때문에 스트레스 없이

겨울에도 달리기 편하고 기록을 노리는 시리어스러너에게도 좋은 코스.

삿포로 중심부를 흐르며 계절마다 아름다운 자연을 보여주는 도요히라강의 하천부지는 신호등도 없고 평탄해서 달리기 편한 코스입니다. 겨울에도 많은 러너들이 이용하기 때문에 눈길 이 밟혀 딱딱해진 경우가 많아서 스트레스 없이 설상 러닝을 즐길 수 있습니다. 삿포로시와 자매도시 결연을 맺은 독일 뮌헨시와 연관 지어 이름이 지어진 원헨대교는 밤에는 라이트업되어 나이트 러닝에도 좋습니다. 마치 RUN 나카지마공원 이용자에게도 인기가 많은 코스입니다.

상급자 대상

약 **20km**



마코마나이공원

삿포로 시내를 흐르는 도요히라강이나 동계 삿포로 올림픽의 성지를 달리는 실력자 대상 코스.

원헨대교보다 더욱 남쪽에 위치하며 동계 삿포로 올림픽 경기장으로 사용된 '마코마나이공원' 을 향해 달립니다. '마코마나이공원' 에서 자연을 만끽하면서 신호등이 없는 노 스트레스 총 20km를 넘는 상급자 대상 코스에 도전할 수 있습니다. 삿포로 마치RUN 때도 사용되는 코스이며 기록을 노리는 시리어스 러너에게도 최적입니다.



출발 지점

마치 RUN 나카지마공원

원헨대교

삿포로 마라톤 캐릭터 '가켓코'