中島公園路線

適合初級～上級跑者

1圈/大約1km

這條環形路線風景美麗，讓人置身在都市中也能夠享受到四季美景。

「中島公園」位於札幌市中心，在這裡也能讓您感受身在都市裡也能夠享受到的四季美景。公園內設有一條約1km的環形路線。這條路線初級跑者也可以依據自己的體力，調整速度並享受跑步樂趣，每250m處都設置了距離標誌牌，以方便跑者設定目標。中級跑者和上級跑者跑20～40圈，就能進行以半程馬拉松或全程馬拉松為目標的專門訓練。

冬季下雪的時節，中島公園道路上的積雪會被適時清除。所以，如果您不知道冬季戶外在哪裏適合練跑的話，中島公園是最好的選擇之一。

每年一月上旬至三月上旬，公園裡中島體育中心的前面會開設「步行滑雪路線」（越野滑雪），這也適合跑步的交叉訓練。

八窗庵（舊舍那院忘筌）
日本國家指定重要文化財產

豐平館｜日本國家指定重要文化財產

札幌音樂廳 Kitara

札幌市中島體育中心

此處非常適合健走

菖蒲池

「2020東京奧運會」
馬拉松5km處紀念標示牌

距離標誌牌

＊冬季會撤掉距離標誌牌，預防積雪而導致距離標誌牌受損。

城市 RUN 中島公園